



y el “roure cerrioides” o “roure valencià” estudiados por el ilustre botánico Cavanilles cuando visito este lugar en el siglo XVIII; los abancalamientos y aterrazamientos; la arquitectura rural con aplicación de la piedra en seco; la fuente del Buen Suceso; los lavaderos; los espacios

agrarios y sus aprovechamientos; las ocho capillas del camino de romería desde Cabanes; el molló de Sant Martí; el rodeno; las pizarras paleozoicas; las rocas calizas; las arcillas rojas; la fauna salvaje; los huertos; las norias; molino hidráulico; senderos y caminos;... todo conforma el magnífico “Paraje Natural del Desert de les Palmes”, un preciado legado natural y antrópico para los autoctonos y visitantes, un patrimonio y refugio de vida saludable para todo ser viviente, heredado de nuestros antepasados, algo que debe ser transmitido a las futuras generaciones, así debemos de pensar, ver, saber y entender. (J.E.P.B., 2011.)

Texto: *Juan Emilio Prades Bel*



LA DONACIÓN DE SANGRE

La donación de Sangre es de vital importancia para el buen funcionamiento de la Sanidad, sin ella no serían factibles: operaciones, traumatismos y terapias para enfermos crónicos y otras enfermedades conocidas por todos.

El Centro de Transfusión se desplaza a todos los municipios de la provincia, para facilitar la labor de recogida de sangre que altruistamente hacen que nuestras existencias, cubran todas las necesidades citadas.

Hace más ya de 20 años que de manera regular nos desplazamos a Cuevas De Vinroma, es casi siempre en la primera semana de los meses de: marzo, junio, septiembre y diciembre. Hay que especificar que junto con la colaboración de nuestro enlace y el Centro de Salud, hemos conseguido siempre cumplir los objetivos previstos.

Este año al igual que el anterior, se aproximará a unas 130 unidades de sangre, que corresponden a unos 60 litros de producto sanguíneo.

Ser donante es algo que no repercute para nada en la salud.

Dar sangre es dar vida, es un trasplante que no produce rechazo; y las medidas actuales son de completa seguridad, tanto para el donante como para el enfermo.

- Las condiciones para ser donante de sangre son:

Mayor de 18 años

Más de 50 kg.

Gozar de una buena salud

Todo el Centro de Transfusión os anima a contribuir con esta labor tan necesaria, y que sólo puede conseguirse a través de las personas, ya qué, aún no se ha logrado conseguirla por medios artificiales.

Os deseamos unas felices fiestas, y nos encantaría que para este año 2012 vuestro regalo fuera un soplo de vida.

A los de siempre, otra vez más: ¡Gracias!, y a los que se animen ¡También!

Rosmary Ballester Porcar.

Responsable A. Promoción

C. Transfusión Castellón