

Hola de nou a tota la gent del Tossal, des del centre de dia de les Coves i amb la vehemència de vore el nostre jardí tant florit, i el goig de notar l'escalfor de la primavera, volem contar-vos les activitats d'aquests últims mesos, que com ja va sent habitual en aquest centre, en són unes quantes.

Començarem per contar-vos les **Carnestoltes**, ens vam disfressar de vaques, amb unes borses de fem i cartolines per a fer les taques ja teníem el vestit, però es clar, necessitàvem unes banyes que les aconseguirem amb cartolina negra, ens van quedar unes vaques molt gracioses. Una volta tots disfressats vam fer una desfilada i rematarem la faena en un berenar.

Per Sant Josep al centre vam fer una **Falla**, la qual vam anomenar *l'arbre de la vida* ja que cada branca es una part dels nostres usuaris, que com sempre van col·laborar en l'elaboració d'aquest arbre tan singular i que hem deixat al rebedor del centre, per a gaudir d'ell.

Va vindre "**la guàrdia civil**", no penseu que havíem comès cap infracció, no, els nostres usuaris sempre compleixen la normativa, però en aquest cas, el cap de Cabanes va fer una xarrada molt interessant sobre la prevenció de robatoris i estafes als majors. Va ser una xarrada oberta per a tot el poble i va assistir nombrosa gent, des de el centre de dia sempre ens ve de gust obrir les nostres portes.

I com ja hem dit al principi, estem meravellats per les roses, els clavell..... i hem decidit col·laborar. La nostra TASOC Carmen, va preparar un taller de plantes ornamentals i hem plantat geranis per tot el pati del centre, que són cuidats amb molta cura per els iaïos que acudeixen al centre de dia. nosaltres també volem contribuir a millorar el nostre poble.

Joume Adell tampoc ha faltat a la seva cita mensual, de nou Joume i el **TAI-CHI** ens va fer gaudir de l'harmonia i la serenitat d'aquesta disciplina tan antiga, com sempre l'últim dilluns de mes.

La Pasqua tardana. S'ha ajuntat tot, la fira d'Abril i

Pasqua, però com ja sabeu que ens agrada festejar-ho tot, hem tingut un taller de cuina per a fer les "mones" i encara estem preparant les disfresses de sevillanes per a l'última setmana del mes que farem la famosa fira d'Abril, encara que això, tindrà que ser per al proper tossal, ja veureu quins barrets i quins vestits de sevillanes van a lluir els iaïos...

Bé i ara continuarem amb la roda d'entrevistes, en aquest cas a la TASOC (Tècnic en animació soci cultural) del centre de dia al que molts de vostès de segur que ja coneixen, Carmen Barreda

Carmen a tu no cal que et preguntem, com a la resta de companys si coneixies les Coves. Ens pots explicar quina ha estat la teua trajectòria professional fins arribar al centre de dia de les Coves?

Com molts de vosaltres sabeu, ja fa uns anys que estic treballant com auxiliar administratiu en l'assessoria CENCAVI, on he pogut comptar amb una gran flexibilitat en el meu horari que m'ha permès anar cursant la carrera de psicologia i accedir al lloc de TASOC en aquest centre.

Ens podries dir quines són les teues funcions al centre.

Les activitats que porte a terme, junt als meus companys, són les de preparar les activitats d'atenció, memòria, càlcul, orientació, llenguatge, cal·ligrafia, grafomotricitat, contacontes, debats...; fer activitats del dia a dia com poden ser la higiene personal, jardineria, tallers de cuina, entre altres; tallers de pintura, manualitats, jocs; organitzar excursions de tant en tant (si el temps ens acompanye) així com facilitar activitats extres per part de col·laboradors que desinteressadament ens mostren les seves habilitats en lo que es refereix a treballs, esports, hobbies, xarrades, visites... tot es important per a que els nostres majors coneguen coses noves, i/o recorden



Un moment de la festa.



Disfressats de vaques.