

Hola de nou a tota la gent del Tossal, des del centre de dia de les Coves volem contar-vos les activitats d'aquests últims messos, de moment hem suspes les excursions esperant que torne el bon temps, així que, calentets al centre i esperant que passe l'hivern.

Comencem a contar-vos les activitats amb una visita molt especial, el dia 14 de desembre i per obrir boca dels Nadals el **cor de la parroquia** ens va cantar nades i Rosa Sales ens va recitar una poesia que ella havia escrit per als iaies del centre, que com sempre, van estar molt participatius, fent palmes i cantant les estrofes que coneixien.

El dia 21 vam rebre als **xiquets de l'escola**, els de infantil i preimer cycle. Ens van fer gaudir d'una estona molt entretinguda, gràcies a la seua espontaneïtat, alegria i dots artístics. Per als usuaris del centre de dia es sempre un plaer rebre als xiquets del poble i compartir amb ells les ganes de riure. Ens van alegrar amb nades, acudits i coreografies.

I no penseu que per tancar el centre a última hora de la veprada no hem celebrat els tradicionals sopars de Nadal. Ho hem fet, però, introduint una petita variació, tant el sopar de la nit de Nadal com el de la nit de cap d'any els hem canviat al migdia, va ser molt original i divertit, fer les **campanades** i el "**cotillón**" a la claror del dia.

Tampoc va faltar a la seua cita dels últims dilluns de mes, el nostre amic Jaume Adell, que ens fa moure amb l'armonia del **TAI-CHI**. Gràcies de nou Jaume.

Al gener Sant Antoni i el centre Germans Folch Traver no podie deixar passar una data tant especial, vam fer una recopil.lació de com es celebren les festes dels pobles dels usuaris y també vam tindre la visita de les dones progresistes que ens portaren les tradicionals coquetes del Sant, que per cert, estaven per xuclar-se els dits!!!!

Bé i ara continuarem amb la roda d'entrevistes, en aquest cas als fisioterapeutes del centre de dia i parle en plural, ja que Katia, a la que mols de vostres ja coneixen, està de baixa maternal i es Alejandro el que la sustitueix.

**1- Katia a tu no cal que et preguntem, com a la resta de companys si coneixies les Coves. Ens pots explicar quina ha estat la teua trajectòria professional fins arribar al centre de dia de les Coves?**

Podriem dir que la meua trajectòria professional ha estat quasi sempre lligada al món de la Geriatria, és a dir, a la gent gran, llevat d'alguna substitució d'estiu als serveis de Rehabilitació de l'hospital General de



*L'escola al centre de dia*

Castelló i Centres de Salut .

Així, actualment, estic de fisioterapeuta responsable dels Serveis de Rehabilitació de la Residència de la tercera edat de Forcall, del Centre Residencial Savia de Cabanes i del Centre de dia de Les Coves. La qual cosa ha fet que em vaja especialitzant en aquest tema per mig de cursos i formació continuada.

**2- Ens podries dir quines són les teues funcions al centre?**

Realitzar els tractaments fisioteràpics i les tècniques rehabilitadores adients per a cadascú dels usuaris mitjançant tractaments individuals ( sessions de Rehabilitació al gimnàs) i grupals ( gimnàstica de manteniment i psicomotricitat) per assolir tres grans objectius: la promoció de la salut i prevenció, el manteniment físic i la reeducació funcional.

Realitzar les valoracions i proves específiques de Fisioteràpia a cadascú dels usuaris per valorar la situació física gral. i poder marcar els objectius i el tractament fisioteràpic a seguir per millorar-la, així com, participar activament amb l'equip multidisciplinar del centre (format per: directora, metge, enfermera-supervisora, psicòloga, treballadora social, fisioterapeuta, TASOC i auxiliars d'infermeria) per treballar tots en la mateixa direcció sempre en benefici de l'usuari.



*Els més petits ho van fer molt bé.*