

1. *Oscar, a tu no cal que et preguntem, com a la resta de companys, si coneixies les Coves. Quants anys portes treballant al poble?*

Vaig començar a treballar en la zona de salut de les Coves (abans eren les Coves, Salzadella i Tirig) en febrer del 1991. Porte treballant al poble quasi 20 anys.

2. *Ens podries dir quines són les teues funcions al centre?*

Normalment vaig al centre de dia una vegada a la setmana i les meves funcions són les següents:

- Valoració mèdica de nous ingressos.
- Revisió i ajust de la medicació als usuaris.
- Consulta a demanda i a petició del personal del problemes aguts.
- Seguiment i control de malalties cròniques.

3. *Estàs content del funcionament del centre? i de l'equip de professionals?*

Crec que el centre funciona perfectament, encara que la meua experiència en centres de dia és una mica escassa. Ací totes les actuacions mèdiques són anotades, signades i comunicades per escrit als familiars pel metge. Qualsevol dubte o canvi en els tractaments se'm consulten personalment i sóc jo el que indique directament els canvis als professionals del centre.

Els treballadors del centre són molt competents, tant a nivell professional com a nivell humà. El tracte que ofereixen als usuaris del centre és excepcional, creant un

ambient agradable motivador i divertit.

4. *Ens podries donar alguns consells professionals per millorar la salut de les persones majors?*

Per millorar la salut de les persones majors s'aconseja dur una vida sana, que consisteix en:

- Exercici físic, això sí, dintre de les seues possibilitats.
- Exercicis mentals i de destresa.
- Prevenció i tractament de les malalties cròniques i de les seues sequeles.
- Bona salut mental.

En definitiva, totes les atencions que és donen al centre com fisioteràpia, tallers, psicologia, ajudes bàsiques en tasques de la vida diària i una dieta adequada per a cada usuari.

Salut per a tots

Centre de dia Germans Folch Traver



*Ana en plena faena.*



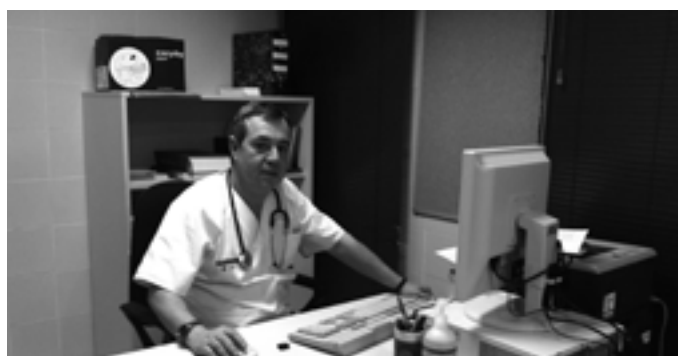
*Mireu que guapa está Angeles.*



*I Pepita no es quede curta.*



*Vicentica molt ben arreglada.*



*El nostre metge Óscar.*