

Hola de nou a tota la gent del Tossal, ja tenim els Nadals a un pas i des del centre de dia ens preparam per a rebre aquestes dades amb molta il·lusió, els nostres majors ja estan treballant de valent per a engal·lanar el centre i que ens quede del més lluidor per a gaudir dels Nadals, per a rebre el 2011 i, com no, per a rebre els Reis de l'Orient. Hem preparat el dinar de "Nochebuena", el dinar de Cap d'Any i el dinar de Reis. Ja sabeu que el centre tanque a les 20:00h, aleshores el que hem fet és festejar els Nadals, però durant el dia. Tindrem un menú especial, tindrem les tradicionals nadales i tindrem, com no podia ser d'una altra manera, les campanades i el "cotilló". El dimarts 14 acudirà al centre la coral de la parròquia que ens farà un concert de nadales i també en dimarts, el 21, acudirán els xiquets de l'escola que alegraran la vesprada als nostres iaies cantant nadales i fent les actuacions que han preparat per al festival de Nadal. Però tot això us ho contarem per al proper Tossal.

I ara anem a explicar-vos les activitats que s'han dut a terme al centre aquests últims mesos, que en són moltes !!!!!

Vam començar l'octubre amb un taller de perruqueria. La perruquera Ana Marzá Roca va vindre al centre amb tots els aparells per a deixar-nos a tots polits. Els iaies van escoltar amb molt d'interés les explicacions sobre les noves tendències d'aquest sector tan important de la moda.

Al novembre vam marxar d'excursió, aquesta vegada a la ramaderia JOVANÍ de Sant Mateu. El seu propietari, Pedro Jovaní, ja és un conegut del usuaris del centre, ell va vindre a l'estiu i ens va donar una lliçó magistral sobre el món taurí. Els usuaris del centre van gaudir molt amb aquesta activitat, ja que alguns d'ells s'havien dedicat a la ramaderia en la seua joventut.



*Presentació del llibre d'Angelita Escoí Nos.*



*Que maset.*



*Donant-los pa.*



*Quins "toreros".*

També vam tindre una presentació d'un llibre. Sí, Angelita Escoí Nos ens va presentar el seu llibre Ceràmica devocional a les Coves de Vinromà, va ser un acte molt interessant, sobretot per als usuaris del poble que coneixien moltes de les capelletes que Angelita ens mostrava al llibre. Com sempre, van estar molt atens a les explicacions de l'autora.

I com ja va sent habitual, els últims dilluns de mes, el nostre amic i ja company Jaume Adell Serret, ens va fer unes sessions de TAI-CHI. Estem ja agafant un cert nivell en aquesta disciplina. Gràcies Jaume.

Una altra de les activitats que volíem contar-vos en aquest article, és el taller d'informàtica ficat en marxa per la psicòloga del centre. Vol introduir aquesta eina com a instrument per a treballar la comunicació i l'entrenament en memòria. De moment, amb un parell d'usuaris apuntats, però confiem en que vala pujant el nombre d'ells en quant li perguen la por.

Ja sabeu que al centre tenim dos dies de gerontogimnàstica. Un dia d'entrenament cognitiu, a més de tallers de manualitats, bingo, jocs de taula, birles, contacontes, tallers d'higiene corporal, tallers de cuina... i moltes coses més que preparam amb una gran il·lusió i que vos anirem contant mes a mes per a donar-vos informació puntual del que per a nosaltres, i esperem que per a vostés, és un projecte molt positiu per a la població covarxina.

Bé, i ara continuarem amb la roda d'entrevistes. En aquest cas amb el metge del centre de dia al que molts de vostés de segur que ja coneixen. Óscar Soler.