

Hola de nou a tota la gent del Tossal, ja s'acabat l'estiu i ja pensem a traure les oblidades jaquetes, abrics... Des del centre de dia, vam decidir acomiadar el bon temps amb la millor cara possible i és per això que setembre ha estat el mes de les excursions, de la festa.

El dia 7 de setembre, els nostres companys del centre de dia municipal de Morella (també gestionat per l'empresa BBS) van vindre a veure'ns al poble en un autobús adaptat que cedeix la Diputació de Castelló. No veges quina festa!!!!!! Vam organitzar un passeig per la part antiga del poble i per començar-lo vam anar a l'església, on Maria Rosa molt amablement ens va acompanyar. Després vam anar al Calvari i de tornada cap al centre de dia ens esperaven en un gran banquet.

Dimas, el cuiner que substitueix a Mariló per les vacances, va preparar una fideuà per a xuclar-se els dits, i una cóca mal feta per a endolçar-nos el dinar. Després de l'àpat, un merescut descans i... el ball. El més divertit del dia.

Els companys de Morella ens van oferir un collar i els nostres major, ben engalanats, van complir com els que més i ens van donar una bona lliçó de com ballar un pasdoble, un tango i fins i tot un vals. Però la marxa d'aquestos juvenals no s'acaba ací. El 21 de setembre vam tornar la visita. Sí, vam pujar tots a l'autobús i... cap a Morella. Primer vam anar a la formatgeria El pastor on ens van ensenyar com es feia, i com es fa, el formatge, també vam fer una degustació amb el formatge d'elaboració pròpia i un barralet de vi per acompanyar.

Al centre ens esperaven amb la taula parada, i després d'un succulent menjar i un deliciós postre tots esperaven el ball que tant els havia agradat. Els morellans no es van fer de pregar i ràpidament va començar "el bureo".



Gara, la infermera i supervisora del centre.

No cregueu que no els vam dur cap detall, nosaltres havíem fet una flor de paper per a cada un dels nostres companys de Morella i també els vam portar una foto dels usuaris dels dos centres, que havíem fet el dia que van vindre a les Coves, per a què sempre ens recorden.

I... com ja va sent habitual, cada mes, el nostre amic, Jaume Adell Serret ens va fer una sessió de TAI-CHI, que com sempre, va fer gaudir els usuaris del centre.

A banda d'aquestes activitats, al centre cada matí es fa gimnàstica, càlcul, grafomotricitat, fitxes per a millorar l'atenció, cal·ligrafia... i per les vesprades la nostra TASOC junt amb les auxiliars organitzen divertits tallers de manualitats, bingo, birles, jocs de taula, etc.

Bo, en acabar de contar-vos les activitats del centre i tal com vam comentar en el primer article que vam fer per a la revista Tossal Gros, continuarem en la roda d'entrevistes, en aquesta ocasió l'entrevistada serà Gara Marín infermera i supervisora del centre.

Gara, coneixies les Coves abans de vindre a treballar ací?

La veritat, havia estat tan sols de passada. Alguna vegada a l'anar a Castelló o a Benicàssim, havia parat a prendre un cafè, però mai m'havia parat a fer un passeig pel poble.

Ens podries dir quines son les teues funcions al centre de dia?

Al centre de dia estic contractada com a infermera i supervisora. Com a infermera el que faig és mantindre el control de constants, com la tensió arterial, el sucre, el pes, realitzar la valoració nutricional, establir el règim corresponent per a cada usuari, controlar la medicació, curar ferides, administrar tractaments.... En fi, funcions pròpies d'una infermera.

Per altra banda, com a supervisora, la meua tasca és un poc el control de l'equip, és a dir, organitzar reunions, horaris, contractes, estar pendent de les necessitats de l'equip, dels canvis que es produeixen amb cada nou ingrés, informar les famílies si sorgeix alguna cosa nova....

Estàs contenta del funcionament i de l'equip del centre?

Amb l'equip del centre de dia, dir que estic contenta és poc. El personal és molt responsable en tot el que fa i a més molt eficient. Cada una de les persones de l'equip té molt clar quines són les