

PRESENTACIÓN

Con motivo de mi nueva incorporación a esta publicación, creo necesario realizar esta pequeña introducción para que ustedes conozcan mi recorrido profesional.

Me llamo, Ferran Borrás Vidal, soy Titulado Superior en Terapias Naturales, por la Universidad del Escorial-Madrid, en la especialidad de Naturopatía. He completado mi formación profesional, con estudios en varias especialidades dentro las llamadas terapias alternativas, entre ellas: iridología, homeopatía y homotoxicología, kinesiología, acupuntura y auriculopuntura, alimentación natural y complementos dietéticos, nutrición ortomolecular, reflexología podal, masaje terapéutico y osteopatía. Conocimientos estos que, a lo largo de mis 20 años de carrera profesional me han permitido desarrollar mi particular e innovador enfoque holístico para el cuidado de la salud.

Desde la ilusión y la alegría, que para mí representa el realizar mis artículos para ustedes, les saludo estimados lectores y paso a dejarles con lo que será mi primer artículo en su sensacional revista.

TERAPIAS NATURALES: PASADO, PRESENTE Y FUTURO

Desde el principio de los tiempos, los animales y el mismo ser humano, han aprovechado los recursos que ofrece la naturaleza para poder conservar o recuperar la salud. Estos remedios se aplicaban con absoluto desconocimiento de sus propiedades curativas, por el hecho empírico o instintivo de que servían para tal u otra cosa...

Con el transcurso del tiempo aplicar estos remedios llegó a ser un verdadero "acto de fé", sólo por conocimiento ancestral y por creencia, el remedio funcionaba.

Si bien, los adelantos de la ciencia moderna, nos han aportado tratamientos complejos: "sintéticos", también han servido para poder valorar cuantitativa y cualitativamente, al mismo tiempo que justificar científicamente, las propiedades curativas y salutíferas de los productos y remedios naturales.

Sabiduría transmitida de generación en generación y justificada pues su aplicación.

¿Si tengo fé en un remedio o en una práctica natural, mejorarán nuestra salud?.

La fé mueve montañas, pero prefiero la realidad científica, de lo que es, del por qué y para qué sirven las sustancias y remedios que me ofrece la naturaleza. La ciencia dispone actualmente de la tecnología y el conocimiento necesarios para apreciar el valor de las terapias naturales.

Terapeutas que han impartido las virtudes del "poder curativo de la naturaleza" a lo largo de la historia se ven hoy en día avaladas por los conocimientos que se tienen de las terapias naturales y de los medios que éstas emplean para conservar la salud. Se disipa pues, un mito común acerca de los remedios y de las prácticas naturales: que la medicina natural es "poco científica".

Hoy en día la práctica de éstos terapeutas está basada en una firme indagación científica y representa innumerables horas de investigación y trabajo.

Sirvan las palabras de Thomas Edison, como profecía para nuestra y próximas generaciones: "El médico del futuro no dará medicinas, sino que interesará a sus pacientes en el cuidado de la constitución humana, de la dieta y en la causa y prevención de las enfermedades".

LA SOCIEDAD ACTUAL TIENE PUES, LA NECESIDAD DE REDEFINIR EL VALOR: DE LA ASISTENCIA AL ENFERMO A LA ASISTENCIA DE LA SALUD.



La asistencia al enfermo aunque es un enfoque valioso y necesario, es un sistema que no funciona hasta que una persona está enferma. Además los daños a la salud causados por muchas enfermedades, particularmente en sus estados más avanzados, no pueden invertirse. O sea que, en enfermedades como: el cáncer, la diabetes, las enfermedades cardiovasculares u otro tipo de enfermedades crónicas, pasan, por no poder volver a recuperar un estado de salud, a ser una carga que merma toda clase de bienestar personal y familiar, de la persona que la padece.

La sociedad y el individuo en particular, debe jugar un papel fundamental en el cuidado de su propia salud. Las personas debemos elegir estilos de vida más saludables, ya que su elección tiene gran influencia sobre su propio estado de salud, incluso el enfermo crónico al incorporar en su día a día un estilo de vida más saludable llegará a reducir su carga.

El profesional de las terapias naturales, experimentado y que se ha formado correctamente, tiene bien claro, que debe ejercer su profesión con la responsabilidad de ser un "ASESOR DE SALUD". Puesto que el camino no está en luchar contra una "entidad" morbosa, ya que lo que produce y mantiene la salud, es lo que cura la enfermedad o mejor dicho, lo que sana al enfermo.

Muchas personas precisan ayuda para tomar decisiones sobre su salud, esta ayuda debe afrontarla el profesional, encauzando y orientando, de una forma siempre individualizada y personalizada, para promover un cambio de actitud que conduzca a perseguir y conseguir unos estilos de vida más saludables.

Comprométase pues, estimado lector, a seguir las pautas y a coger las riendas del cuidado natural de su salud y se verá inmensamente recompensado. Su premio será una vida llena de salud, vitalidad y vigor.

(Recuerde que las recomendaciones a seguir debe indicárselas un especialista de la salud y que este artículo sólo tiene carácter orientativo y divulgativo).

Las personas interesadas en contactar con Ferran Borrás Vidal, pueden en:

Vinaròs: 964454756.

e-mail: ferranborras11@gmail.com

