

El centre de dia de les Coves va començar a funcionar ara fa uns mesos. El que ha estat un somni per alguns, avui en dia s'ha convertit en una realitat, una realitat a la que, des de les pàgines de la revista Tossal Gros, vos volem donar a conèixer. És la primera vegada que ens dirigim a tots els lectors del Tossal i la nostra intenció es ser una espècie de finestra i mostrar-vos tot el que allí aconsegueix, fer-vos sabedors de quins són els serveis que oferim des del centre, les activitats portades a terme, les excursions que realitzem, presentar-vos els treballadors i, com no, també els nostres iaïos.

Com molts de vosaltres ja sabreu, el centre disposa d'un gimnàs, dues sales d'activitats, un menjador, un bany geriàtric, una sala de cures, a més de cuina, bugaderia, despatxos i un gran jardí, que l'ajuntament té com una patena.



Començarem a presentar-nos per la directora i alma mater del centre, Belem, que juntament amb la supervisora i DUE (Diplomada Universitària d'Infermeria) Gara, són les encarregades de l'organització i coordinació de tots els departaments. Óscar, el metge i Teresa, la psicòloga s'encarreguen del bon funcionament físic i psíquic dels usuaris, junt amb Katia, la fisioterapeuta a la que molts de vosaltres ja coneixeu. La TASOC és Carme, ella porta a terme l'animació sociocultural. Les Auxiliars Sandra, Paz, Lorena i Estibaliz, estan sempre pendents de totes les necessitats dels majors del centre. Alicia s'encarrega de la neteja i Santi es el nostre xofer, i ja només ens falta presentar a la nostra estupenda cuinera Mariló. Tots junts fem que el centre Germans Folch Traver funcione a les mil meravelles.

A poc a poc, anem omplint el centre i, en aquest moment, ja són 18 els usuaris que hi assisteixen. Venen de molts pobles del voltant: d' Albocàsser, la Serra, Benlloch, Vilafamés, Sant Mateu i, com no, de les Coves. Cada matí el xofer i una auxiliar, els recullen amb una furgoneta adaptada per a cadires de rodes i els du al centre, que com tots vosaltres ja sabreu té una capacitat per a 40 usuaris.

El centre té previst fer una excursió mensual i per inaugurar el cicle, vam anar com no podia ser d'una altra manera, a l'ermita de Sant



Tots a l'ermita de Sant Vicent, fins i tot "Cinta" que ens vigila molt atenta.



Ja en tinc una...

Vicent on vam fer un berenar i vam jugar a les birles. Els iaïos estan entrenant dur (a vore si podem fer un campionat per a les festes!). També el mes passat, vam rebre la visita de Joume Adell i Serret que ens va fer una petita demostració de TAI CHI, la gimnàstica xinesa que ens aporta pau, ja que es treballa amb calma i tranquil·litat, molt apropiada per als nostres majors. A banda d'aquestes activitats al centre, fem gimnàstica cada matí, tallers de manualitats, bingo, lectura de premsa, contacontes, jocs de taula, tallers d'higiene personal, psicoestimulació, tallers de pintura, tallers de cuina, ... i com que ens agrada a muntó la festa, també vam celebrar la Magdalena, les Falles, ... ja podeu vore, no ens perdem una.



TAI-CHI amb el monitor Jaume Adell.

Bé, no volem fer-nos avorrits i per això parem ja, però tornarem per la propera edició del Tossal, amb més novetats i en una petita entrevista a cadascun dels professionals del centre que ens donaran pistes per aconseguir arribar a l'edat adulta en plenes facultats!!!!!!

Salut per a tots.

**Centre de dia Germans Folch Traver**