

reconeixer-lo i sabrà solucionar-lo sense l'ajuda de ningú. I a més, sabrà també com no tornar a equivocar-se i sabrà corregir ell sol la seva conducta.

És dir, el camí per solucionar els problemes de l'adolescència no és un camí que hem d'iniciar quan tenim un fill de 12, 13 o 14 anys, sinó que comença en el mateix moment del seu naixement..

També ens explicà, el psicòleg, els diferents models familiars i la problemàtica de cada model:

- 1.- La família negligent: es refereix a les famílies desestructurades.
- 2.- La família autoritària: els fills obeeixen sempre els seus pares i fan tot el que els ordenen només per una cosa, per por.
- 3.- La família sobreprotectora: aquella en que si el fill no compleix les seues obligacions no passa res. Sap que sempre té els seus pares ahí, que ho faran tot per ell i que sempre el protegiran i el defensaran. Este tipus de família és la pitjor de totes. La que fa més mal als fills.
- 4.- La família democràtica: és aquella a la que ens tenim que apropar. És aquella en què s'educa el fill des del mateix moment del seu naixement en la responsabilitat i l'autonomia.

Estos són els dos valors fonamentals : RESPONSABILITAT I AUTONOMIA.

En la família cadascú ha de tenir un ROL, un paper, uns drets i unes obligacions. I ningú ha de substituir a l'altre. Ni els pares entre ells, ni els pares als fills, ni els fills als pares. No podem dir que seguint estos consells solucionarem tots els nostres problemes, perquè la realitat demostra que això és impossible, no som perfectes. Però al menys ho podem intentar.

Per concloure, podem dir que els conceptes bàsics són els següents i cadascú els haurà d'aplicar en la mesura que li siga possible:

**SEMPRE ACOMPANYAR I MAI SUBSTITUIR.
EL TIPUS DE FAMÍLIA A LA QUE ENS HEM
D'APROPAR ÉS LA FAMÍLIA DEMOCRÀTICA.
EDUCAR SEMPRE EN LA RESPONSABILITAT I
AUTONOMIA.**

Bé, en este xicotet resum en teniu cinc cèntims del que es va parlar en la conferència. Si a algú de nosaltres li serveix d'ajuda, ja s'hauran complert els objectius del programa d'Extensió Universitària i la tasca duta a terme pels agents socials que participen en el mateix. I fins a la propera xarrada, en què esperem que s'incremente la participació ja que veritablement és esta una possibilitat que hauríem d'aprofitar ja que no en tots els pobles es pot gaudir d'aquesta mena d'activitats tan diverses i interessants, a més de gratuïtes per als participants.

Una de les poques assistents.



RESTAURANTE BAR

**C/ SANT ANTONI, 12 - TEL. 964 426 187
12185 LES GOVES**

**CENTRO DE RECUPERACIÓN
FUNCIONAL**

José Antonio Torres Escamez
Fisioterapeuta

- FISIOTERAPIA PRE Y POST-OPERATORIA,
POST-TRAUMÁTICA Y DEPORTIVA.
- TRATAMIENTOS DE COLUMNA.

**MARQUÉS DE LA ENSENADA, 33 - A BAJOS
TEL. 984 260 559
12003 CASTELLÓN**