

ADOLESCÈNCIA: CRISI ANUNCIADA

El passat dissabte 31 d'octubre, en el Saló d'Actes de la Caixa Rural, l'Associació de Mares i Pares va organitzar una conferència, "ADOLESCÈNCIA: CRISI ANUNCIADA", dins del programa d'Extensió Universitària en què participa l'Ajuntament de les Coves.

Esta Xarrada va estar ofertada a tots els socis de l'AMPA i a més estava oberta a tots els pares i mares del poble interessats en aquest tema, amb inquietuts sobre les problemàtiques que surdeixen inevitablement en l'educació dels fills.

Cal remarcar una vegada més, la baixa assistència de públic, com és habitual quan s'organitzen aquesta mena d'activitats tan i tan interessants.

I cal preguntar-nos el motiu d'esta manca d'interés per part dels pares i mares que es veuen envoltats de problemes i de dubtes en l'educació dels seus fills i en la sempre problemàtica etapa de l'adolescència. És qué els pares i mares ho tenim tot clar en la difícil tasca d'educar als nostres fills, no tenim cap dubte, cap problema, no necessitem cap ajuda per part de professionals especialitzats que ens poden ser de molta utilitat? Som totalment autosuficients?

Bé, només ere una reflexió...

Malgrat que les assistents vam ser poques (curiosament tot dones), una dotzena exactament, totes nosaltres vam participar i vam gaudir d'una xarrada – col·loqui sobre el moment evolutiu de l'adolescència en el creixement de la família i les característiques de l'adolescent com a avaluador del clima familiar. I també ens van explicar els diferents models familiars i les maneres d'afrontar aquesta etapa i els conflictes que presenta.

Miguel Angel Prades, psicòleg especialitzat en temes de família i que participa en el programa d'Extensió Universitària de la Universitat Jaume I de Castelló, va ser l'encarregat d'impartir la conferència.

Va començar amb dues frases descriptives de qué és un adolescent i la seua actitud davant la vida. Perfectament la que observem en qualsevol adolescent d'avui dia. Doncs, va resultar que es tractava d'una descripció que va fer Sócrates, filòsof grec que va viure a Atenes a finals del segle V abans de Crist.



Que vol dir això? Que la etapa i la problemàtica de l'adolescència no són fruit d'allò que qualifiquem com a vida moderna. No ha aparegut avui degut als problemes i carències de la nostra societat, sinó que ja en l'antiga Grècia existia.

Ara bé, l'adolescència com a teoria apareix després de la II Guerra Mundial.

El psicòleg va fer referència a molts conceptes que surdeixen sempre quan es parla d'educació. I va explicar el significat d'aquests conceptes amb exemples pràctics molt aclaridors que ell s'ha trobat en la vida real, durant els anys que porta fent teràpia familiar.

Ens vam assabentar que els problemes en què ens trobem quan tenim un fill adolescent no apareixen en este moment precís com a conseqüència de la seua edat, sinó que són el resultat del que li hem ensenyat al nostre fill des del mateix moment del seu naixement.

El principi fonamental que hem de tenir clar els pares en l'educació dels nostres fills és que hem d' **ACOMPANYAR I NO SUBSTITUIR**. Sempre i en totes les etapes del seu creixement com a persona, l'hem d'acompanyar i mai substituir.

Què significa esta premisa? Ahí va un exemple pràctic: quan un xiquet comença a caminar, el pare l'agafa de la mà i l'ajuda en esta tasca tant complicada per a ell. Però si el xiquet cau, qui ha de plorar no és el pare, sinó el nen. I si el xiquet té una taula o una cadira a prop seu, hem d'esperar que intente alçar-se ell sol. Si no ho aconsegueix, llavors ja li ajudarem. Però si pot aconseguir-ho ell sol, li hem de mostrar el contents que estem pel seu progrés i el bé que ho ha fet.

Si des de xicotets els ensenyem a resoldre els seus problemes (no li'ls resollem nosaltres), a solucionar els conflictes en que es veuen envoltats, i a superar les dificultats ells sols (amb nosaltres sempre al seu costat), llavors, quan este xiquet arribarà a l'adolescència, en què les situacions canvien i entra a formar part d'una societat més ampla, fora de casa i del seu poble o ciutat en moltes ocasions, aleshores, quan es trobarà en un problema o cometrà un error, sabrà

