



EL BARQUITO

Un barquito navegando
 en un paseo de placer
 pero cuando llegó en alta mar,
 el barquito no pudo volver.
 Las olas enfurecidas,
 mar adentro lo empujaban
 y los que estaban a bordo
 a su patrona se aclamaban.
 Con ansia y fervor,
 le decían así: Virgencita del Carmen!
 Brillante lucero, no nos dejes a la deriva
 a tus devotos marineros.
 La Señora escuchó sus plegarias.
 Con tanto amor de madre
 que las olas enfurecidas,
 se remansaron en los mares.
 El barquito, con tranquilidad,
 llegó por FIN a la orilla
 y cuando bajaron de él
 se pusieron de rodillas.
 Le dieron gracias a la Señora
 por haberles escuchado,
 pues sin la Virgen del Carmen
 el barquito hubiera naufragado.

Eliseo Selma

LES COSES DE ELISEO

ÁNIMO

Hoy te encuentras abatida
 Por esa enfermedad,
 Luchá y no desfallezcas
 Tú la puedes derrotar.

Quiero estar a tu lado
 Pero hoy no puede ser
 Tengo mi casa, mis hijos
 Me necesitan también.

Con tu marido y tus hijos
 Y los que te quieren bien
 Tú saldrás hacia adelante
 Y no hay tiempo que perder.

DICHOSA

Dichosa la persona mayor
 que se mantiene optimista
 porque no tendrá la sensación
 de haber desperdiciado su vida.

Dichosa la persona
 que acepta con mirada confida
 y serena sus limitaciones
 porque descubrirá la felicidad
 de la sencillez.

Eliseo Selma



GRECOROMANS

Suprem, regna al cel Zeus
 Júpiter governa homes i déus
 Esposa, bona muller era Hera
 Juno, excel·lent consellera

Dominador del mar Posidó
 Neptú, tota l'aigua del món
 Demèter agricultora
 Ceres, de collites autora

Hestia defensa la llar
 Vesta, casa i benestar
 Atena, les arts i la guerra
 Minerva, artesanía i saviesa

Apol·lo, llum, música i medicina
 el filòsof, la inspiració positiva
 Àrtemis, la caça, petrifica qui la mira
 Diana, animals salvatges, castedat divina

Afrodita, nascuda de l'escuma marina
 Venus, amor i bellesa superlativa
 Hefest, foc i de ferro encenalls
 Vulcà, forja i metalls

Ares, guerrer incommensurable
 Mart, combatent incansable
 Hermes, camins i viatgers
 Mercuri, comerciants i carreters

Hades manté els inferns
 Plutó, sobre els morts immens
 Dionís, vi, irracional
 Bacos, teatre emocional

Eros, sexualitat sense esclèxes
 Cupido, amor amb flexes

Juanjo * Abril '09

GANA HUMANA

Històricament el clima ha variat
 Qui sap si el canvi en la actualitat
 Pot ser un trasbalsament incitat
 Per uns quants milions provocat

Lentament consumint-nos
 Interessadament proveint-nos
 Saludablement empobrint-nos
 Irracionalment desintegrant-nos

Energies renovables
 Aliments naturals
 Avanços entranyables
 Educació i cultura integrals

Practiquem el catàleg
 Del respecte i la llibertat
 Permetem la força del diàleg
 Del projecte i la sinceritat