

Lorena Vaquer i Navarro

BANY MINERAL (I)

Després d'un xicotet "KIT-KAT", que crec que heu comprés perfectament, coses de la maternitat..."retomamos las riendas" i continuant amb les meues explicacions dels tractaments que podem fer en DÉRMIA, avui li toca el torn al tractament corporal estrella per excel·lència, eixe que una es regala a ella mateix quan necessita que la mimen una miqueta, quan diu "este es mi momento" o quan vol relaxar-se a consciència. (Per supost també pot regalar-ho a un ser estimat).

Ens pot confondre el nom d'aquest tractament, hi ha gent que em pregunta si consisteix en submergir-se dins d'una banyera, altres que quins tipus de minerals treballem i com els fem arribar a la pell...etc, però és menys complicat que tot això i ara us ho demostraré.

La guia de treball per al bany mineral i la preparació de la cabina serà més o menys la següent:

- Imprescindible la temperatura ambiental, la clienta no ha de patir fred en cap moment.
- Protegirem la camilla amb un llençol de plàstic, amanirem un tanga que puguem rebutjar, un gorret i dues tovalloles i la convidarem a què es despulle i s'acomode amb el gorret al cap, el tangueta al seu lloc i les tovalloles cubrint el seu cos, decúbit supí (cap per amunt).
- Un cop la clienta al seu lloc començarem fent l'imprescindible peeling, mescla de l'exfoliant de sal marina amb l'oli de massatge que ens ajudarà a eliminar les cèl·lules mortes afavorint la penetració dels fangs que aplicarem després. (Aquesta exfoliació corporal és un poc més agresiva ja que la pell del cos és més gruixuda que la de la cara).
- Conforme les anirem treballant, anirem descobrint les parts del cos i les tornarem a cobrir; primer una cama, l'exfoliant ben friccionat pel peu, el taló, la cama, el genoll i la cuixa i amb aigua tèbia el retirarem i eixugarem la pell. Seguirem amb l'altra cama, l'abdomen, els braços i de darrere cap avant (per no incomodar a la clienta) treballarem els pits.
- Demanarem a la clienta que es col·loque decúbit inclinat (cap per avall) i continuarem exfoliant les cames, anques, zona lumbar i esquena. Retirem l'excés de sal marina, eixugem bé la pell i tapem a la clienta mentre preparem els fangs al calentador.
- Aquest fang o pelopide (del grec pelos) està especialment dissenyat per aconseguir una acció global sobre el cos. S'obté barrejant "lodos" de l'ocèan de Tetis obtinguts a diverses profunditats per equilibrar els seus efectes i argiles grises de la màxima puresa.

Les seues propietats seran: desintoxicant cel·lular, eliminador de radicals lliures, a nivell corporal termorregulador, activador de la circulació limfàtica i relaxant muscular.

...I ara per a fer-ho més interessant, com veig que encara em queda contalla per escriure, vos faré les dents llargues i continuarem en el proper Tossal.

De moment ens quedem gitadetes a la camilla, tapadetes amb les tovalloles i amb la pell superfineta que ens ha deixat el peeling.

No estem molt malament, s'eh?

NOTA DE LA REDACCIÓ: Felicitem a la nostra col·laboradora Lorena i al seu marit Raül pel naixement del seu preciós fillet Víctor.

ENHORABONA!!!

