

# MANICURA, SPA I PARAFINA

Lorena Vaquer i Navarro

L'altre dia anant a passejar amb el meu marit em vaig creuar amb Lola i com sempre, la pregunta va ser, fins quina data tenim per aquest Tossal? La seua contestació va ser, fins el 20 ó 22 i Raül va apuntar..."vinga Lorena ja tens feina per als propers dies..." Doncs, com sempre, al primer moment lliure que tinc, acíestic i per a no perdre el fil, crec convenient continuar amb les mans i avui parlarem d'un altre tipus de manicura que degut al gran èxit que estan tenint els tractaments SPA en cabina, han elaborat una línia exclusiva SPA per a les mans. Esta línia converteix el tractament de la manicura en un moment de plaer i frescor degut als aromes, colors i textures amb les que es treballa. El pas a pas és semblant a la manicura tradicional, la diferència està en el producte amb el qual es treballa.

L'exfoliant és molt suau amb aroma de fruites tropicals: extracte de Mango, Aloe Vera, Vitamina E i oli de Jojoba.

En un bol amb aigua tèbia s'introduiran les mans amb unes boletes efervescents riques en Minerals, extracte de Llima, Calèndula i Arbre de Té, que desinfectaran les ungles i reequilibraran el PH de la pell.

L'oli de cutícules és un complex revitalitzant que protegeix la cutícula i estimula el creixement de l'ungla. Compost per proteïnes de Seda i Calci, llavor de Biat, oli de Girasol i oli de Sèsam i per a les mans un altre complex rejuvenidor nutritiu, compost per ingredients naturals i Raïm.

És convenient cobrir les mans i deixar actuar uns 5 minuts, així els productes penetraran en la epidermis per òsmosis.

Acabant el tractament, existeix una emulsió per a calmar i aconseguir una hidratació profunda i duradora a base d'extractes florals.

I per últim una capeta d'enfortidor que li aportarà flexibilitat i hidratació a l'ungla. Amb extractes de plantes Silvestres, Cola de cavall i herba amb un elevat contingut en Silici i Zinc.

Amb tot aquest tractament, podeu imaginar el nivell d'hidratació al que apleguen les mans i si així i tot les veiem deshidratades és quan les submergirem dins la cubeta amb la parafina calenteta.

El gran poder hidratant de la parafina és degut a que augmenta el flux sanguini en el lloc a tractar. Açò fa que la humitat de les capes profundes de la pell s'expandisca fins les capes superiors. La parafina evita que l'aigua s'evapore, fent així que retorne de nou a les capes profundes, ajudant així a alimentar i rejuvenir la pell.

El pas a pas serà:

- Desinfectar les mans de l'esteticista i les de la clienta després de retirar les joies.
- Exfoliar les mans i fer un massatge fins que es desprenden les esferules.

Realitzar un massatge amb crema hidratant fins aconseguir la total absorció.

Submergir la mà en el bany de parafina fins 5 vegades esperant entre una i altra immersió a que la parafina deixi de gotejar.

Cobrir amb una bossa protectora la mà impregnada amb parafina, acoplar la manopla de rus i ajustar el velcro. Amb manoples tèrmiques el tractament és més òptim.

Després de 20 minuts de repòs, la parafina es retira i es rebutja amb la bossa, si s'ha aplicat correctament, eixirà com un guant.

Ja per acabar, un poquet de crema serà el punt final.

Bè, després de tota aquesta informació hidratada, m'atreveix a dir: "El que tinga les mans deshidratades...és per què vol?"

I una vegada més, després d'acabar el meu escrit, he de confessar-vos: Quina satisfacció més gran em dona col·laborar amb les meues lletres al Tossal Gros.

I com diu Arguiñano: ¡Hasta la próxima, familia!

