

# HIGIENE FACIAL

Lorena Vaquer i Navarro

Si recordeu, en l'article del TossalGros 103, m'acomia-dava donant a conèixer el proper Servei de depilació per làsser. Bé doncs, degut a un xicotet imprevist em veig obligada a cavil·lar un altre tema amb el que completar la meua sòlida i interessant (no tinc àvia!) secció del Tossal Gros.

Una de les coses que més satisfacció em dona d'aquesta feina, és quan una clienta em demana assessorament davant una posada a punt essencial. Això per a mi, és aportar a totes les parts del nostre cos les carències que puga tindre. Aleshores treballarem individualment i en sessions successives la cara, braços, cos, cames, mans, peus... tot, per a donar-li una bona milloria.

Podem començar amb el tractament facial, amb una bona higiene, en la que primerament desmaquillarem (s'anomena desmaquillar encara que la pell no estiga maquillada, ja que netejar és un altra cosa...) amb producte adequat els ulls i després la resta de la cara, incluint el coll i l'escot que tenim un poc oblidats.

Un altre pas molt important és el peeling ó exfoliant, que ens ajudarà a llevar les cèl·lules mortes que a nivell microscòpic estan fixades en la nostra pell. Tot açò retirat amb aigua i tonificat per a equilibrar el ph de la pell, que l'excés de la calç que porte l'aigua ha desequilibrat.

Seguidament és quan enfocuem a la cara l'aparell que convertirà l'aigua destilada en baf. La seua finalitat és ajudar a obrir els porus, també millora la circulació sanguínia i revitalitza la pell. El mateix aparell dona l'opció d'expulsar ozó que serveix com a bactericida i facilite reblanir les capes sebàcees (sebo, greix) per a eliminar millor les impureses.

El proper pas pot ser el menys agradable, ja que per a l'extracció fa falta fer una miqueta de pressió, i poquet a poquet anirem buidant els porus començant per les aletes del nas, seguint el mentó, front i galtes allí on faça falta, amb l'ajuda de la lupa i amb molta precaució de no trencar els capil·lars. Desinfectarem i calmarem la pell amb l'alta freqüència, una corrent alterna variable que produeix un xisporroteig per mitjà d'un electrode al contacte amb la pell, de propietats germicides i antisèptiques.

Bé, a partir d'ara tot el que li aplicarem a la pell serà 100% satisfactori ja que la tenim 100% preparada. Depèn del tipus de pell aplicarem un biològic (o principi actiu, el que aporte les carències) apropiat per a pells greixoses, seques, normals...i amb suaus moviments manuals farem que penetre.

Amb una crema adequada per al contorn dels ulls i una altra per a la cara coll i escot, farem el massatge que compensarà el malestar creat amb l'extracció. Cal remarcar la prioritat d'utilitzar la crema del contorn dels ulls apropiada, ja que al ser una zona molt més sensible (sense glàndules sebàcees ni sudorípares) qualsevol crema de la cara és massa forta, seria com donar-li a un recient nascut un plat d'olla.

En tractaments més específics podem ionitzar (ajudar per mitjà de les corrents a que el producte penetre a capes més profundes de la pell) o aplicar la careta del BODYSTIM en el cas de reafirmar.

Ummm què bé !!! Després del massatge en què amb el bon contacte de les mans sobre la clienta hem repassat tots els passos del facial, amb l'ajuda d'un pinzell ficarem la mascarilla, taparem bé a la clienta per a que no tinga fred, (ja que si agarra fred i es constipa pot ser que no torne) li deixarem una xicoteta llum i la deixarem que gaudis-que uns minuts més de la relaxació que aporta el tractament.

Ja com a punt final, després d'uns 20 minuts, retirarem amb aigua la mascarilla, tonificarem la pell i farem penetrar una miqueta de crema per a no deixar la pell desprotegida.

Un últim consell: és molt important abans de l'aplicació de qualsevol crema, que la pell estiga neta i tonificada per a què faça bé la seua funció, seria com fregir en la paella bruta.

Bé, després d'assimilar la "densitat" d'aquest article, només em queda convidar-vos a vindre a DERMIA i gaudir d'aquest servei al menys tres o quatre vegades a l'any...per anar bé, per a cada canvi d'estació.

Dedicat a una nova i propera clienta que desitge prenga tots els meus consells des de xicoteta: LA MEUA NEBODETA GAL-LA.

BONS NADALS I FINS L'ANY VINENT

