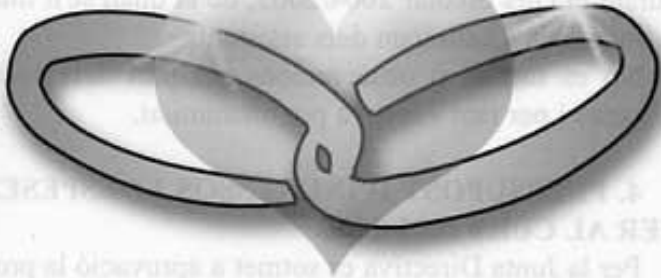


PAUTAS PARA REFLEXIONAR EN PAREJA

Joan Capell



En la actualidad corren tiempos difíciles para la permanencia. Vivimos cada vez más en una sociedad del momento, de lo rápido, de lo percedero y como consecuencia de ello ni las parejas mantienen una auténtica estabilidad, ni sabemos, muchas veces, que hacer para que la relación sea duradera.

Las revistas del corazón nos sorprenden con separaciones en donde había habido una boda el mes anterior y todos tenemos amigos y conocidos en crisis de pareja, divorciados o en trámites de separación.

¿Es que ya no existe el amor?

No pensemos que este sea el motivo pero hemos de pensar que para establecer una sólida relación de pareja, es necesario que el amor vaya acompañado de otros mecanismos para permitir que éste se enraíce y germine.

Para que una pareja sobreviva al tiempo se necesita:

-No solo amarse sino QUERER querer al otro,

mantener las ilusiones por encima de la rutina y lo cotidiano.

-COMUNICACIÓN y DIALOGO, aprender a compartir lo que uno piensa y lo que le ocurre.

-INTIMIDAD y AFECTIVIDAD, ser capaz de expresar los sentimientos y afectos sinceros desde lo más profundo de nosotros mismos.

-Entender que la pareja es COSA DE DOS, necesitamos tanto dar como recibir. En la pareja habría que eliminar los juegos de poder y la relación dominante/dominado.

-Evitar las SUSCEPTIBILIDADES, no volvemos referenciales ante lo que el otro dice o hace, dar por sentado que nada es solapado, que si el otro quiere decirme algo me lo dirá directamente.

-TERNURA, sé capaz de tener detalles y saber apreciar los detalles del otro.

-DIVIDIR LAS TAREAS y ser responsable de ellas.

-VALORAR y APOYAR al otro en su crecimiento y actividades.

-PEDIR lo que necesitamos del otro.

-NO OLVIDAR que los conflictos, las diferencias, los enfrentamientos, la diferencia de criterios son parte de la vida y por lo tanto de nuestras relaciones de pareja y que SIEMPRE SI LOS DOS LA BUSCAN, hay solución a muchos de estos problemas.

LA RELACIÓN DE PAREJA ES ALGO QUE SE RENUEVA CADA DIA Y SUPONE UN ACTO CREATIVO QUE PUEDE LLENARNOS DE ALEGRÍA, VITALIDAD Y SATISFACCIÓN.

Seguros

RAMO de Vida en sus diversas modalidades
Individual y Acumulativos - Aviación - R.C.S.O. - R.C.
Generales - Incendios - Robo - Paralización - Máquinas
Comb. Incendios - Roturas - Vida - Multirriesgos

PLAN DE JUBILACIÓN

DELEGACIÓN EN LES COVES

Julio Tena Albert

Masia Mosquera de San José, s/n • Tel. 964 426 001

albella

perruqueria

C/ NOU, 61 • TELÉFON 964 427 169
LES COVES DE VINROMÀ