

HOLA, SÓC DERMIA...

Lorena Vaquer Navarro



Després de passar una felicitat Pasqua, amb bona cosa de feina, acompanyats per la festa dels Quintos i amb una temperatura perfecta per treure les robes de la primavera amb els seus escots, les nostres carns mig descolorides i poc bronzejades, és quan els meus consells bimestrals s'orienten a saber com donar color al nostre cos abans d'exposar-lo al sol.

Un tractament imprescindible que farà que el to bronzejador siga més uniforme i que segurament no feu sovint, és un PEELING CORPORAL.. Què és això? Us preguntareu. Puix un sinònim de PEELING és EXFOLIANT, és a dir, un cosmètic que al contacte amb la pell (per mig de la fricció) ajuda a eliminar les cèl·lules mortes que (a nivell microscòpic) naveguen tranquil·lament per tot arreu del nostre cos.

El tractament és molt fàcil i el podeu fer vosaltres mateix a la dutxa de casa o fer-lo més plaent i vindre a DERMIA a que us el faça jo. Cosa que us recomane ja que el contacte manual sobre tot el nostre cos amb el calor de la manta elèctrica, l'oloreta d'encens i una bona musiqueta relaxant de fons és... indescriptible.

Bé, tornem a terra i amb el cos lliure d'impureses anem a parlar del Bronzejat Artificial o SOLARIUM. Existeixen els llits solars (o cabina horitzontal) i les cabines verticals.

Les qualitats més importants a destacar són que els tubs, amb el metacrilat protector, permeten la perfecta adaptació inclòs per a les pells més sensibles, amb

l'avantatge que sols una sessió de 10 o 15 minuts és suficient per aconseguir un bronzejat progressiu i durader.

L'amplitud d'aquests models (el vertical en aquest cas) permeten una gran llibertat de moviments (per a tindre tot el cos d'un mateix to i sense marques antiestètiques). També consten d'un microprocessador amb ventilació retardada, és a dir, amb més o menys intensitat d'aire al llarg de tot el cos, per fer més agradable la sessió.

Una minutera digital és la que controla el temps d'exposició, i per a fardar un poc més del nostre Solaàrium, puc dir, que consta d'una mini ràdio walkman per poder fer uns ballets al mateix temps que ens bronzegem.

I ara és quan em fico més seriosa i us done uns consells de com respectar les normes bàsiques de les Radiacions Ultravioleta (UV).

- Assessora't bé sobre el fototipus de pell i el temps d'exposició convenient, així evitaràs cremar-te.
 - Adverteix a la professional si prens algun medicament.
 - Molt important és utilitzar protectors adequats per als ulls.
 - Lleva't totes les joies i objectes metàl·lics.
 - Desmaquilla't i elimina de la pell de la cara i del cos qualsevol perfume, desodorant o loció amb alcohol.
 - No es podrà fer una sessió després d'una depilació o qualsevol tractament corporal.
 - No prengues begudes alcohòliques hores abans d'una sessió.
 - És bo estimular la melanina amb productes que després acceleraran, intensificaran i prolongaran el color.
 - Protegeix el cabell, si el portes tenyit, con també les parts del cos que exposen al sol amb menys freqüència.
 - Protegeix els llavis, palmells de les mans, plantes dels peus que no tenen melanina.
 - Respecta les 48 hores entre les dues primeres exposicions així com evita el sol el mateix dia.
- Bé, ara és quan vaig a ficar en pràctica tots aquestos consells i gaudir del nostre "SUNRISE 7000".
- I no dubteu d'aprofitar els descomptes que DERMIA us ofereix, a l'utilitzar aquest servei.

A REVEURE.....I VINE A VEURE'M !!!