

Así también existen otras especies vegetales.

La fauna silvestre se distingue por una gran variedad de aves, mamíferos de los que podemos destacar el oso de anteojos y el puma que están en peligro de extinción y se encuentran protegidos en el Parque Nacional Podocarpus.

Turismo.- la ciudad de Loja tiene gran afluencia turística, ya que cuenta con un sin número de parques alrededor de la ciudad, como los que citamos a continuación:

Parque central o Playa Mayor.- Es amplio y está integrado de jardines y arboledas, en este parque se encuentra el monumento de Bernardo Valdivieso; y está rodeado del Palacio del Consejo Provincial; Gobernación; la catedral con su singular estilo arquitectónico, su baldaquino y coro tallados en madera; la Casa Episcopal y el Palacio Municipal. Aún conserva los antiguos portales, pero son pocos los edificios tradicionales que quedan en pie, todos los domingos, a las 09h30, se realizan actos cívicos-militares para izar los Pabellones (banderas) Nacional y de Loja; y, por la noche, existen conciertos populares a cargo de las distintas bandas o conjuntos musicales de la ciudad.

Plaza de la Independencia o San Sebastián.- Es uno de los conjuntos arquitectónicos tradicionales que aún quedan en la ciudad. En esta plaza ubicada al sur, se reunió el 18 de Noviembre de 1820 el pueblo de Loja para proclamar la independencia de la corona española. En el centro del parque se levanta una moderna torre de 32m de altura, con ciertos detalles de estilo morisco, en cuya cumbre se encuentra un reloj de cuatro esferas. Rodean al parque construcciones del estilo antiguo con amplios portales, balcones de madera tallada y aleros. En el lado sur esta la vieja iglesia de San Sebastián, la Casa Conventual y el Mercado Sur.

Y entre otros más citaremos el Parque del Valle.- Es sitio de gran atracción turística por su ambiente típico y por las comidas Lojanas que ofrecen los numerosos salones (restaurantes) ubicados en su alrededor, entre las comidas típicas tenemos:

CECINA (4 personas)

Ingredientes: 1/2 kilo de lomo de cerdo y sal

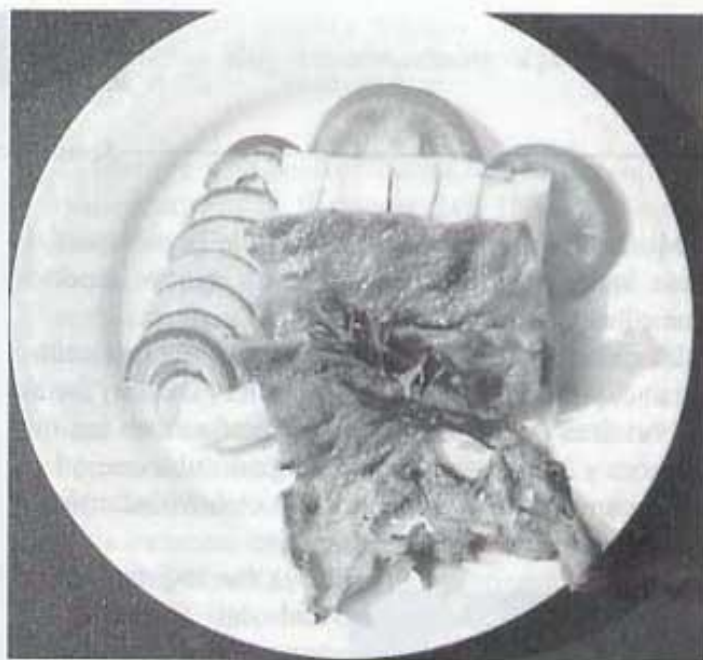
Preparación:

Hacer filetes muy finos y ponerle sal, dejar secar al sol por unas dos o tres horas. Recogerla y asarla en una parrilla sobre carbón a la brasa. Servir con mote (maíz previamente preparado) o yuca (tubérculo) y una ensalada.

FRITADA (6 personas)

Ingredientes: 1 kilo de costilla de cerdo picada, aliño (ajo, cebolla, perejil molido), pimienta, zumo de naranja ácida o limón (1 taza) y sal

Preparación:



Se deja reposar la carne con los aliños y el zumo de un día para otro. Después se la cocina a fuego lento con el zumo que se ha producido durante la noche, no se necesita agregar agua. La carne por sí sola se irá cocinando. Servir con yuca, mote o arroz y ensalada. El secreto es cocer la fritada con ajo en rama que se retira el momento de servir.

Así también puedo destacar la existencia de un importantísimo parque natural "Parque Nacional Podocarpus" reconocido internacionalmente como uno de los bosques húmedos, de mayor biodiversidad. Este bosque rodea la meseta lacustre de Lagunas del Compadre ubicada en la meseta central de los Andes, en la Zona donde se asientan las lagunas llueve la mayor parte del año, pero en cortas temporadas, como "el veranillo del niño" y desde el mes de octubre a diciembre se presenta un cielo despejado y un paisaje hermoso que atrae mucho a los excursionistas nacionales como extranjeros. Se trata de un conjunto de 12 lagunas ubicados en diversos niveles y rodeados de los más curiosos e imponentes farellones de roca que semejan catedrales inmensas de granito, de los que descienden infinidad de pequeñas vertientes y cascadas que se precipitan de uno a otro nivel de las lagunas, el parque se encuentra entre las Provincias de Loja y Zamora, además Loja tiene grandes centros recreacionales y campamentos turísticos.

