

RECUPERACIÓ CULINÀRIA

## Un llibre arreplega 41 receptes de coques i dolços de poble

Tossal Gros ha realitzat el receptari editat per Carena

Núria Tendeiro Parrilla, València. Menjar és, més que una necessitat, un dels plaers més deliciosos del món. Almenys, això és el que defensen els coordinadors que han elaborat el llibre *Còcs i dolços de poble* que hui presentem a aquesta pàgina.

L'Associació Cultural Tossal Gros, junt a l'editorial Carena, ha fet realitat aquesta específica publicació que ha centrat la seua temàtica culinària en els còcs i dolços que s'han fet tradicionalment als pobles i ciutats valencianes.

Es tracta d'un receptari que comprèn 41 dolços fàcilment realitzables als forns de casa. «Encara hi ha molta gent que cada setmana fa còcs, i molta també que fa i cou ella mateixa les pastes i reboteria d'esdeveniments familiars», vol deixar clar el seu objectiu amb el llibre l'Associació Cultural Tossal.

Còcs amb pasta de pa com els de magre, amb sepióner, de peix, de sardina, amb tomata o sal, el rolló d'ametles, els curruços, els còcs amb pasta de mida sal entre les receptes dels quals, trobem al llibre la de co-



L'UNITE AMV

**COCA CELESTIAL.** Dolç típic per a bodes, batejos i comunions.

dony, de poma, amb mel i de sucre; els còcs dolços fets amb cireres o amb melcoca, el còc de moniato, la rosca salada, els flaons, les magdalenes de la mida antiga, els rollits de limonada són alguns dels dolços que als forns de casa podem fer a partir d'aquestes receptes.

Ademés, el llibre aporta informació complementària al

voltant de les eines de cuina a utilitzar en l'elaboració d'aquesta especialitat culinària, així com de mesures i glossari de termes específics, entre els quals podem trobar vocabulari quasi desaparegut a les cuines actuals com és el cas del banquer, o la capçana, un rodell de draps que es posava al cap per portar un pes.

16 / EL PAÍS

Comunidad Valenciana

M

Valencia: Plaza España, 11. Tel. 90207 40 191. Fax 96 361 11 21 / Alicante: Carr. Marít. 22. T. 96332 56 514. Fax 96 332 56 514

## Tradiciones con olor y sabor

Una asociación cultural recoge 43 recetas de 'cocas' y dulces típicos de Les Coves de Vinromà

«En un momento histórico como este, donde los valores de la cultura se ven amenazados, es necesario recuperarlos y darlos a conocer», afirma el presidente de la asociación, Juan José García.

La asociación cultural recoge 43 recetas de 'cocas' y dulces típicos de Les Coves de Vinromà. Este es un momento histórico como este, donde los valores de la cultura se ven amenazados, es necesario recuperarlos y darlos a conocer», afirma el presidente de la asociación, Juan José García. La asociación cultural recoge 43 recetas de 'cocas' y dulces típicos de Les Coves de Vinromà. Este es un momento histórico como este, donde los valores de la cultura se ven amenazados, es necesario recuperarlos y darlos a conocer», afirma el presidente de la asociación, Juan José García.



Las labores de las recetas son típicas de las zonas protegidas en el área de Les Coves de Vinromà.

«El libro es un regalo para todos los que quieren recuperar los valores de la cultura», afirma el presidente de la asociación, Juan José García. La asociación cultural recoge 43 recetas de 'cocas' y dulces típicos de Les Coves de Vinromà. Este es un momento histórico como este, donde los valores de la cultura se ven amenazados, es necesario recuperarlos y darlos a conocer», afirma el presidente de la asociación, Juan José García.

La asociación cultural recoge 43 recetas de 'cocas' y dulces típicos de Les Coves de Vinromà. Este es un momento histórico como este, donde los valores de la cultura se ven amenazados, es necesario recuperarlos y darlos a conocer», afirma el presidente de la asociación, Juan José García.

La asociación cultural recoge 43 recetas de 'cocas' y dulces típicos de Les Coves de Vinromà. Este es un momento histórico como este, donde los valores de la cultura se ven amenazados, es necesario recuperarlos y darlos a conocer», afirma el presidente de la asociación, Juan José García.

«El libro es un regalo para todos los que quieren recuperar los valores de la cultura», afirma el presidente de la asociación, Juan José García. La asociación cultural recoge 43 recetas de 'cocas' y dulces típicos de Les Coves de Vinromà. Este es un momento histórico como este, donde los valores de la cultura se ven amenazados, es necesario recuperarlos y darlos a conocer», afirma el presidente de la asociación, Juan José García.

La asociación cultural recoge 43 recetas de 'cocas' y dulces típicos de Les Coves de Vinromà. Este es un momento histórico como este, donde los valores de la cultura se ven amenazados, es necesario recuperarlos y darlos a conocer», afirma el presidente de la asociación, Juan José García. La asociación cultural recoge 43 recetas de 'cocas' y dulces típicos de Les Coves de Vinromà. Este es un momento histórico como este, donde los valores de la cultura se ven amenazados, es necesario recuperarlos y darlos a conocer», afirma el presidente de la asociación, Juan José García.

La asociación cultural recoge 43 recetas de 'cocas' y dulces típicos de Les Coves de Vinromà. Este es un momento histórico como este, donde los valores de la cultura se ven amenazados, es necesario recuperarlos y darlos a conocer», afirma el presidente de la asociación, Juan José García. La asociación cultural recoge 43 recetas de 'cocas' y dulces típicos de Les Coves de Vinromà. Este es un momento histórico como este, donde los valores de la cultura se ven amenazados, es necesario recuperarlos y darlos a conocer», afirma el presidente de la asociación, Juan José García.