

LA MINUSVALÍA

— Daniel Vidal Fuster (Burriana -Castelló-) Medallista paralímpico en Sydney 2000 y Atenas 2004 —

Me crea una clara imposibilidad para un desenvolvimiento normal que me convierte en un disminuido físico el resto de mi vida, con el grave inconveniente que ello me produce en mi adaptación en una sociedad en la que me veo indistinto e impedido para desplegar actividades que veo normal en el resto de las personas.

Cuando uno tiene una minusvalía u impedimento tiene que intentar asumirlo cuando antes y hacer frente a las dificultades que se presenten tratando de realizar una vida lo más normal posible, nuestra casa siempre será el primer lugar donde superaremos nuestras dificultades ya que ahí tendremos a nuestros mejores aliados, los padres y hermanos he incluso amigos, que nos apoyaran en todo lo que necesitemos.

Pero el problema más grave lo encontraremos en la calle, "LA REALIDAD" cuando uno sale de un problema lo asume y recuperas la ilusión por la vida y piensas que los problemas han terminado y vuelves a empezar desde cero, te encuentras con la cruda realidad con la que algunos no han podido superar, la que por el hecho de ser minusválido te cuesta hasta encontrar trabajo adaptado a tus necesidades, en una sociedad hipócrita.

Por todo esto empiezas a sentirte cada vez más frustrado y te preguntas si vale la pena seguir luchando.

Yo desde mi punto de vista pienso que sí vale la pena luchar y no voy a dejar que nadie, ni la sociedad me arrebatte el derecho a la vida y a volver a empezar en compañía de la gente que me quiere.

Desde que empecé en el mundo del deporte he descubierto a otras gentes con todo tipo de minusvalías Españolas y del Extranjero gracias al mundo de la natación adaptada es decir al deporte.

Para mí el deporte adaptado tiene muchas cosas positivas para las personas discapacitadas te ayuda a conocer gente trabajar en grupo y conocer tus limitaciones.

Yo considero que si aun hay pocos que se declinan por el deporte adaptado es por la falta de información y recomiendo asesoramiento para cada caso en asociaciones de deportes adaptados, es increíble la canti-

dad de deportes adaptados que existen y siguen en el olvido de la sociedad y lo que es mas grave los medios de comunicación que son los que pueden ayudar a que se conozcan.

Por eso desde estas líneas lamento el escaso seguimiento que se tiene en nuestro país de los deportes adaptados en los que hay muchos practicantes y es el propio deporte el que ayuda a la superación de las deficiencias personales y demuestran la gran capacidad humana y deportiva.

El ejemplo de SYDNEY 2000 Y ATENAS 2004 ha hecho que muchos viesan lo que somos capaces de hacer, el gran papel demostrado por los deportistas discapacitados en los juegos paralímpicos, han hecho ver a la sociedad y al mundo en general el gran afán de superación y han hecho que España sea una gran potencia en el deporte tanto es así que cada discapacitado tenga su historia o su premio que muchas veces se queda en un golpecito en la espalda, o algo mas importante, la satisfacción personal por la superación, la excepción llega cada 4 años cuando se celebran los juegos paralímpicos y la repercusión alcanza al país entero, pero no hay que olvidar que apenas concluyan los juegos las actividades deportivas volverán a ser desconocidas para la mayoría y no olvidarnos que en cualquier ámbito de la vida este todo adaptado ya que para

muchos hasta el entrar en un sitio ya es un problema.

Solo queda decir a la sociedad que se nos considere igual, que la mayoría, que se trabaje con los discapacitados, cada niño es una promesa, cada día una oportunidad, cada aplauso un triunfo.

El esfuerzo el afán de superación el trabajo en equipo, los valores presentes en el deporte forman parte de la vida cotidiana de las personas con discapacidad por eso fomentar esos valores a través de la promoción del deporte es una de las misiones de todos, con el fin de favorecer al desarrollo de las personas con discapacitadas y lograr su integración social. Esa es nuestra gran ilusión.

Sirva como ejemplo a toda la población y que el deporte sea siempre nuestra arma en la difícil lucha que es la vida.

