

CHARLA PARA PADRES Y MADRES: "LA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS EN L@S HIJ@S"

Paco García Paterna

Hablar de drogas, mas concretamente, del inicio del consumo de sustancias psicoactivas, es hablar de adolescencia y de adolescentes. Desde esta perspectiva encontramos al adolescente frente al mundo, frente a la sociedad. Por una parte, buscando su propia identidad, su sitio en el mundo, su presente y su futuro con unos amigos, con una relación afectiva, con su familia. Por otra parte, el mundo sociocultural -de los adultos, enmarcado dentro de una cultura y sociedad concretas, que mas que facilitar ese paso hacia la integración promueven el choque y alargan el salto "generacional". Ante este enfrentamiento "cara a cara", el adolescente busca maneras para defenderse y/o reducir la ansiedad: respecto a sus cambios físicos, su imagen corporal y las nuevas pulsiones sexuales, ante la necesidad de separación de sus padres, respecto a la elección de su propio proyecto de autonomía y el temor al fracaso que esa lucha le genera.

Teniendo en cuenta esta situación, y centrándonos en lo que el consumo de drogas significa para el adolescente, podríamos señalar la idea de refugio ficticio y evasión momentánea de la realidad como principales factores de riesgo. Esta realidad es una de las preocupaciones del colectivo de padres y madres que se encuentran criando y educando a sus hij@s adolescentes. Todo ello enmarcado desde la cruda óptica social que nos plantea una y otra vez el siguiente plan-

teamiento: tanto en la sociedad que vivieron como en la que vivimos y viviremos, hubieron, hay y habrán drogas, y es una hipocresía pensar que los adolescentes no tendrán ningún tipo de relación con ellas -legales o ilegales.

Y entonces... ¿qué podemos hacer los padres y madres ante esta situación?

La idea tiene que ir encaminada a prevenir y ayudar a los padres y madres respecto al consumo de sustancias psicoactivas en los jóvenes (y adultos). Los objetivos básicos para lograrlo: información y formación. Por una parte, respecto a las nociones básicas en torno a las drogas: que es una droga, tipos de sustancias, causas de inicio y/o mantenimiento del consumo (factores de riesgo), síntomas asociados al consumo, etc... y los distintos recursos existentes para afrontar la problemática y, por otra parte, respecto a como debe ser la relación con l@s hij@s y como debe abordarse el tema drogas con ellos, siendo clave la buena comunicación familiar.

Por Paco García Paterna:

Psicólogo SEAFI Alcala de Xivert y Peñíscola