

fanyde tenir massa diners *"Qui remena l'oli els dits se n'unta"*.

Com podem veure en el nostre context l'oli és un producte molt important. Però, tanmateix ha deixat de tenir relevància a l'hora de fer-lo servir com a mitjà d'il·luminació, ha estat substituït per altres energies i hem d'admetre a l'hora de llegir, per exemple i fent servir encara una última dita, que *"l'electricitat va com oli en el llum"*.

L'OLI UN PRODUCTE BENEFACTOR

I GENERÓS PER AL COS HUMÀ

APARELL DIGESTIU:- Millora el funcionament de l'estómac i afavoreix l'absorció intestinal de determinats nutrients.

APARELL CIRCULATORI:- Col·labora en la prevenció de l'arterioesclerosi.

SISTEMA OSSI:- Estimula el creixement. A més a més ajuda a l'absorció del calci i mineralització.

SISTEMA ENDOCRI:- Estimula el metabolisme, és a dir, les reaccions bioquímiques que es produeixen en els éssers vius.

TEIXIT CUTANI:- Tonifica l'epidermis i té efectes protectors. S'usa molt, a hores d'ara, en cosmètica. Això pareix que ve des de lluny; Galeno preparava ja una crema hidratant composta de: oli d'oliva, aigua i cera vegetal.

La vitamina E que conté inhibeix força l'oxidació cel·lular.

Per finalitzar, cal dir que el codi d'Hamurabi (2500 a.c) regulava ja el comerç de l'oli; per tant la impotència atesa per aquest producte mediterrani tan nostre supera els límits del temps.

