

Conciencia humanitaria

Vicente Sales Moles

Gracias al beneplácito de la Sra. Gema Torres Zaragoza que fuera alcaldesa de la villa de Cuevas de Vinromá y recientemente sustituida por el Sr. Miguel Zaragoza Muñoz.

Pero fue ella que tuvo a bien el dar órdenes a sus laboriosos trabajadores Juan y Gilberto autorizando la construcción en el "Camí Nou" de tres nuevos asientos que ya hacía tiempo que los estábamos esperando.

Que aunque no son muy mullidos y no es muy aconsejable la vida sedentaria prolongada, sí que nos servirán para hacer un merecido descanso en el camino, bien sea por la mañana, por la tarde o al anochecer, porque ellos siempre están dispuestos a recibirnos "cordialmente".

A cualquier hora del día podemos disfrutar de un rato de ocio y esparcimiento o conversar amigablemente entre los amigos, o por lo contrario algunas veces las discrepancias en el tema que tratamos, hacen que la plácida reunión quede desarticulada y cada uno tome su decisión hasta el día siguiente que a conversación vuelva a reanudarse sin ningún contratiempo ni rencor, para hablar de nuestra vida cotidiana, así como de las vicisitudes que hemos tenido que soportar durante nuestra juventud y que ahora son recuerdos y anécdotas que contamos con nostalgia y que deseamos fervientemente que no tenga que soportar ninguno de nuestros descendientes.

Otras veces nos distrae el hablar de reminiscencias del pasado o contemplar las aves acuáticas que se pasean por el río, buscando el alimento preferido que les a de servir de sustento y alimentación.

Algunos prefieren hacer una visita al Hogar de los Jubilados, con preferencia festivos y domingos, donde allí pueden disfrutar de sus aficiones favoritas como jugar a las cartas, bailar y conversar con algunos amigos del tema que más les apasiona, con el fin de pasar unas horas agradables y distraídas.

Mientras tanto, se va acercando la hora del regreso a casa. Algunos los más afortunados, encontrarán la comida hecha y tal vez, servida encima de la mesa que compartirán con su estimada pareja. Otros por el contrario no disponemos de ella y tendremos que hacer un esfuerzo y prepararnos la comida habitual, que tal vez tendremos que compartirla con nuestra mascota, que en la mayoría de los casos se trata de un perro, que nos proporciona compañía y distracción en algunos momentos de angustia, mal humor y tristeza.



Son tres los nuevos asientos que hemos estrenado, que como es sabido por todos, junto a los tres que se construyeron en el año 1.984 queda todo éste itinerario cubierto para poder descansar cómodamente donde a uno le apetezca.

Además, la nueva escalinata que han hecho para subir entre los pinos a las calles de San Fernando y Tiradores.

Todo lo anteriormente mencionado está muy bien y merece el aplauso y buena consideración de todos los vecinos de Cuevas, sobre todo los que habitualmente los usamos, pero hay que tener en cuenta una cosa muy importante, que hay algunas personas como nosotros, que merecerían estar a nuestro lado, pero por desgracia no pueden acompañarnos en éstos momentos: unos ya han fallecido, otros se encuentran en su domicilio postrados en la cama o imposibilitados para poder salir con su pareja.

Pero por éstas u otras circunstancias no a de causar descaecimiento en nuestro ánimo y seguir adelante en nuestras decisiones, siempre que se puedan realizar...

Como algunos consejos importantes, principalmente para las personas de edad avanzada, estén o no jubilados, sería que no se encierren en su casa, sin salir a tomar el sol y el aire que son elementos trascendentales para la salud de las personas, todas en general.

El paseo moderado y con buena compañía, facilita el bienestar y la felicidad, desviando los funestos pensamientos por otros caminos que a veces quieren apoderarse de nuestro ánimo y tranquilidad habitual de nuestra vida.

Es conveniente estar entre los amigos a veces sosteniendo conversaciones de poca importancia, pero mientras tanto no caemos en alucinaciones inexistentes que en la mayoría de las veces, nos hacen pensar en la desesperación, y lo que es pero, en algún apunte de alguna dolencia en aquellos momentos y para nosotros imperceptible.

La alimentación también juega un papel importante para