

20 KM. VALÈNCIA

El passat 26 de maig es va celebrar la XIX edició dels 20 km. de VALÈNCIA, cita *obligada* en el calendari de proves de fons per als membres del Club D'Atletisme Les Coves. Els participants van ser Paco València, Gustau, Carlos Valls, José Vte. Baixamà, Gabriel,

Claudio, Ramiro i Tico. Tots vam quedar molt satisfets ja que aconseguírem els temps previstos per a cada un de nosaltres.

Com ja és costum, després de la cursa ens vam *cruspir* dues paelles d'arròs, una de *marisc* i una altra *a banda*.

CLASSIFICACIÓ: (el total de corredors foren 1800)

Paco València :	1h:18:03	lloc	75 (<i>quasi res</i>)
Tico Loreto :	1h:28:25	lloc:	349
J. Vte. Baixamà :	1h:28:25	lloc:	350
Ramiro:	1h:36:20	lloc:	725
Gustau:	1h:37:04	lloc:	760
Gabriel:	1h:37:09	lloc:	761
Claudio:	1h:38:10	lloc:	797
Carlos Valls:	1h:39:58	lloc:	878



Grup de participants



Tico i José Vte. entrant a la meta més contents que "un gat amb dues rates"

XXI MITJA MARATÓ DE BENICARLÓ I IV PUJADA AL BARTOLO

El fet més destacat d'estes dues curses va ser el debut com a corredor de fons de Roberto García Olsina en la mitja de Benicarló.

Claudio va agafar una *pájara* de campionat al primer kilòmetre (va fer festa el dissabte i clar *las consecuencias se pagan*) i no la va abandonar amb tota la cursa, Gabriel es va lesionar al kilòmetre 13 i va patir un poc fins al final, la resta (Paco, Roberto i Tico) vam acabar sense incidències i en un temps

acceptable.

Al Bartolo (24 km.) vam anar els mateixos que a Benicarló. La pujada es bastant dura ja que té un desnivell de vora 700 metres, i sobretot cal tindre en compte les baixades perquè carreguen molt els besons. Paco, com sempre, va fer molt bona cursa i va acabar en 2h:06:58 el 39 de 1100 participants, J. Vte. va fer un temps excel·lent de 2h:29:25 i la resta vam complir l'objectiu d'arribar.