

torne a sentir "Tico, Tico!", i eren Cinta i Paca que també estaven entre la gent. Estos crits d'ànim dels "molts seguidors locals" em van donar una injecció de moral molt important.

Km. 20: quart avituallament. Continue sense estar fi, però vaig aguantant. Més beguda.

Km. 21,097: mitja maratón, 1 h. 48 min., un poc per dalt del que esperava, però no va malament del tot.

Km. 22: el marxador Daniel Garcia Bragado em passa com una moto, i això que va caminant.

Km. 24: intent d'atropellament per part d'un viant en un pas zebra. La gent passava i no mirava res.

Km. 25: Cinquè avituallament. Ja es noten els quilòmetres. A beure.

Km. 27: cada certs km. hi havia llocs d'auxili per als corredors amb problemes. Pare un moment perquè em posen un poc de "Rèflex" –en l'argot "tres en uno"– al genoll dret que pareix que estiga un poc enganxat.

Km. 30: sisè avituallament. Les cames pesen un poc. Ara és quan entra en joc el cap, no cal pensar en el que falta. A beure i pensar en el pròxim avituallament.

Km. 35: setè avituallament. Les cames pesen molt, però falta poc i s'ha d'aguantar com siga. En este avi-

tuallament ens donen també taronges, plàtans i algun dolç, a banda de l'aigua i Aquarius habitual.

Km. 37: hi ha un corredor que se l'emporta el SAMUR, segurament per esgotament, fa molt mala cara.

Km. 38: un altre corredor està vomitant l'arròs de la comunió al costat d'un cotxe. Altres caminen i fan estirades.

Km. 40: vuitè i últim avituallament en carrera. Les cames ja no importen, ja ho tinc. A beure més i dos mitges taronges. En este punt quilomètric atrape a Ramiro, el qual feia ja en la meta, però em diu que està molt malament i que ha tingut rampes i per això no ha arribat. Fem l'últim tram junts.

Km. 42,195: per fi arribem, 3 h. 44 min. Somni aconseguit. Sensació d'alegria immensa.

Paco va fer un excel·lent registre de 3 h. 16 min.

Bé, espere no haver sigut massa pesat, però com ha sigut la meua primera maratón, tenia ganes d'explicar esta experiència. Des d'ací, anime qualsevol persona que vulga intentar-ho, ja que no és difícil, i, amb un poc de paciència i ganes, es pot aconseguir. Si algú vol, des del Club d'Atletisme Les Coves estarem encantats d'ajudar-li.

