

Consells del GECEN

El GECEN ha recopilado y elaborado una serie de propuestas para lograr un consumo más responsable.

EMBALAJES

Entre un 20 y un 40% de los residuos provienen de los envoltorios, la fabricación de los cuales despilfarra una gran cantidad de energía y recursos. De los residuos de vidrio sólo se recicla el 30% y del plástico únicamente un 4%.

Es recomendable llevar cesta o bolsas propias cuando se va de compras y elegir los productos menos embalados y preferentemente aquéllos cuyos envases sean retornables o, al menos, degradables. Se deben evitar los envases de PVC, porque en su fabricación intervienen muchos contaminantes y con su combustión se genera ácido clorhídrico y dioxinas. También se deben evitar los envases de poliestireno expandido (corcho blanco), ya que no se recicla y tarda 500 años en degradarse.

LA COMIDA

El sobreconsumo de calorías no sólo afecta a nuestra salud, sino también a la explotación de los recursos naturales. El consumo caprichoso de determinados animales como el dátil de mar o los pezqueñines, está acabando con especies y con el futuro de las pesquerías.

Es recomendable consumir productos autóctonos, frescos, naturales y de calidad. Se debe evitar el sobreconsumo y el consumo de pezqueñines, dátiles de mar y de otras especies protegidas o escasas como el atún rojo del Mediterráneo. Es conveniente interesarse por los productos biológicos, tanto agrícolas como ganaderos, cada vez más accesibles, para cuya obtención no se utilizan plaguicidas ni abonos químicos y son más sanos, sabrosos y nutritivos. Es preciso comprobar que su autenticidad está avalada por la etiqueta ecológica de la comunidad autónoma correspondiente. Su consumo disminuirá la contaminación con nitratos y pesticidas y se fomentará su producción.

JUGUETES

Se deberían evitar los juguetes bélicos, pues incitan a la violencia, y los

sexistas, pues continúan levantando barreras. Asimismo, tampoco se debieran adquirir los que necesitan pilas ni los fabricados con PVC ya que además de su impacto sobre el medio pueden afectar a la salud de los niños. Es preciso elegir los juguetes reflexionando sobre sus posibles efectos, recomendándose los duraderos y que puedan ser reparados, así como los que sean creativos y educativos, además de divertidos, dando elementos de juego que estimulen la imaginación y hagan partícipe al niño/a. También cabe recordar que un exceso de juguetes no ayuda a divertirse más.

SOLIDARIDAD

El mundo que llamamos desarrollado consume las tres cuartas partes de los recursos del planeta. El consumismo y el despilfarro de los países ricos lleva a la esquilmación de los recursos de decenas de países e instala y hunde en la miseria a millones de seres humanos. Se explota a personas de los países pobres para obtener producción a bajo coste y dichos países se fijan como destinatarios de los residuos e industrias más peligrosas de los países desarrollados.

Es preciso intentar averiguar en qué condiciones se han obtenido los productos que se adquieran procedentes de los países pobres, puesto que el Tercer Mundo más que limosnas necesita poder vender sus productos a un precio justo. Tanto en estas fechas como el resto del año deberíamos dar nuestro apoyo a las ONGs que se dedican a promover el desarrollo de los países pobres, pero con el cuidado de evitar aquellas organizaciones que tan sólo buscan hacer caridad, pues es necesario profundizar mucho más, por lo que es preciso elegir aquellas organizaciones que fomentan un desarrollo sustentable a largo plazo.

REGALOS

También es preciso no caer en el consumismo a la hora de hacer regalos. Cabe pensar que los regalos deberían ser una alegría para todos, por lo que es importante evitar regalar marfil, que fomenta el comercio ilegal y lleva a la extinción de

los elefantes. Tampoco se deben regalar artículos de maderas tropicales, cuya utilización contribuye a la desaparición de las selvas; ni pieles, especialmente de animales salvajes, pues fomenta el furtivismo y la muerte horrible de muchos animales. Igualmente, es preciso tener en cuenta que los animales no son juguetes, pues necesitan espacio y muchos cuidados. Se debe evitar especialmente regalar animales exóticos, pues se fomenta el comercio ilegal, y aún siendo legal, es muy frecuente que por cada ejemplar que llega hasta nosotros hayan muerto por el camino muchos otros.

PILAS

El 40% de las pilas se consume en Navidad y Reyes. La energía eléctrica que producen es 450 veces más cara que la de la red y son una gran fuente de contaminación por su contenido en plomo, cadmio, mercurio o litio. Una pila contamina un millón de litros de agua, siendo las más tóxicas las pilas botón. Por todo ello es preciso tratar de evitar los aparatos que consuman pilas o, al menos, utilizar pilas recargables, que no contaminan y además ahorran dinero. También se deben devolver las pilas usadas para su reciclaje o adecuado almacenamiento.

PUBLICIDAD

Es recomendable contemplar críticamente la publicidad.

Continuamente somos bombardeados con una ingente cantidad de anuncios, tratan de vendernos estereotipos (guapo, moderno, libre...) en lugar del producto. Pretenden crear necesidades falsas. La publicidad es a veces engañosa tanto en lo referente al producto que vende como a las ventajas del mismo o de su embalaje para el medio ambiente, por lo que es preciso que quien se sienta engañado por el producto comprado acuda a reclamar. Es mejor invertir en producción limpia que en dudosas campañas de imagen. Una buena recomendación para reducir el exceso de anuncios es la de escribir a las empresas que nos envían publicidad que no deseamos pidiendo que dejen de hacerlo.

