



La verdad de la vida

(Autor desconocido)

Dios creó al burro y le dijo:

*"Serás burro", trabajarás
incansablemente de sol a sol,
cargando bultos a tus lomos,
pacerás por el monte,
comerás hierba,
no tendrás inteligencia,*

vivirás 50 años y ¡¡serás burro!!

El burro le contestó:

*Señor, vivir 50 años es demasiado,
dame sólo 20 años, tengo bastante.
Dios se lo concedió así.*

Dios creó al perro y le dijo:

*"Serás perro", cuidarás
de las casas de los hombres
y serás su mejor amigo,
comerás los huesos que te den
y vivirás 25 años,*

pero serás ¡¡perro!!

El perro le contestó:

*Señor, vivir 25 años es demasiado,
dame solamente 10 años,
con esos tengo bastante.
Dios se lo concedió así.*

Dios creó después

a la mona y le dijo:

*"Serás mona", saltarás
de rama en rama
haciendo payasadas,
serás divertida
y vivirás 20 años,*

pero... ¡¡serás mona!!

La mona le contestó:

*Señor, 20 años es demasiado,
dame solamente 10 años,
con esos tengo bastante.
Dios se lo concedió.*

Finalmente, Dios creó

al hombre y le dijo:

*"Serás hombre", el único ser
racional sobre la tierra,
utilizarás tu inteligencia
para ser señor de todos los animales,
dominarás el mundo
y vivirás 20 años.*

El hombre se atrevió a responder:

*Señor, seré hombre,
pero vivir 20 años es muy poco,
dame Señor los 30 años
que el burro despreció,
los 15 que el perro no quiso,
y los 10 que la mona rechazó.
Dios se lo concedió.*

Así Dios lo hizo y...

*desde entonces el hombre
vive 20 años como un hombre,
se casa luego y vive
30 años como un burro,
trabajando y cargando
todo el peso sobre sus espaldas.
Después, cuando los hijos se van,
vive 15 años como un perro,
cuida de la casa para
después llegar a viejo,
jubilarse y vivir 10 años
como una mona,
saltando de casa en casa,
de hijo en hijo y...
haciendo payasadas
para divertir a los nietos.*

Vida Sana

*Llevar vida sana y adecuada,
usar de pocos remedios
y poner todos los medios
de no apurarse por nada.*

*La comida moderada,
ejercicio y diversión,
no tener nunca aprensión,
salir al campo algún rato,
poco encierro y mucho trato
y continua ocupación.*

*Vivir para comer,
no comer para vivir*