

# La nostra gent gran

Francis Cruz

Tinc una veïna ben entrada en anys. La seua presència ompli el carrer. M'agrada quan la fem riure, per què li arriba ben endins i ens contagia la seua rialla i això t'arriba a l'ànima.

A l'estiu es distrau més, amb els veïns que venen de fora i també amb els seus fills. Aleshores tots plegats compartim les nostres tertúlies, amb ella prenem la frescor de la nit.

Moltes vegades ens dona bons consells plens de saviesa, ja que es preocupa per nosaltres, i ho fa pel nostre bé.

La conclusió a la que he arribat és que de la gent gran s'aprén molt.

La vida, uns la van viure amb intensitat, altres lluitant dia darrere dia, i els menys amb passivitat, com deixant escapar la gran oportunitat que ens ofereix la vida per aprendre.

Ací es va forjant la saviesa a través de les experiències bones o dolentes. Si no s'aprén per comprensió serà per sofriment.

Aquesta gent gran fa una vida en silenci, viuen una sole-



dat forçada, d'altres voluntària, com assumida, i els que menys es senten feliços així.

Nosaltres, tots els més joves que ells, estem començant a pujar els esglaons de la vida, per tot el que ells ja han passat.

La societat les anomena "tercera edat", com si fóra l'últim esglaó, en el sentit que ja no serveixen per a res.

Realment quan ells mateixos s'adonen que van perdent facultats o el seu cos va deteriorant-se físicament, és molt dur assumir-ho i cal una voluntat ferma per a no enfonsar-se moralment.

Per ells, el millor és sentir-se útils d'una manera o d'una altra, de forma que s'adapten a les seues necessitats. Molts

tenen molt a dir i quasi no poden expressar-se, doncs els seus rostres i els seus ulls diuen molt.

Per a comprendre'ls millor, cal ficar-nos en la seua pell.

Tan solament recordar el seu bon fer a través de les seues vides per aquest poble. Sense diferències, ja que tots han aportat alguna cosa.

Casa fundada en 1860



**CARNICERÍA - CHARCUTERÍA**

C/ Nueva, 41 • Tel. 964 426 132

LES COVES DE VINROMÀ (Castellón)



*CENTRO DE RECUPERACIÓN  
FUNCIONAL*

*José Antonio Torres Zaragoza*  
Fisioterapeuta

- FISIOTERAPIA PRE Y POST-OPERATORIA, POST-TRAUMÁTICA Y DEPORTIVA.
- TRATAMIENTOS DE COLUMNA.

MARQUÉS DE LA ENSENADA, 33 - A BAJOS  
TEL. 964 260 559  
12003 CASTELLÓN