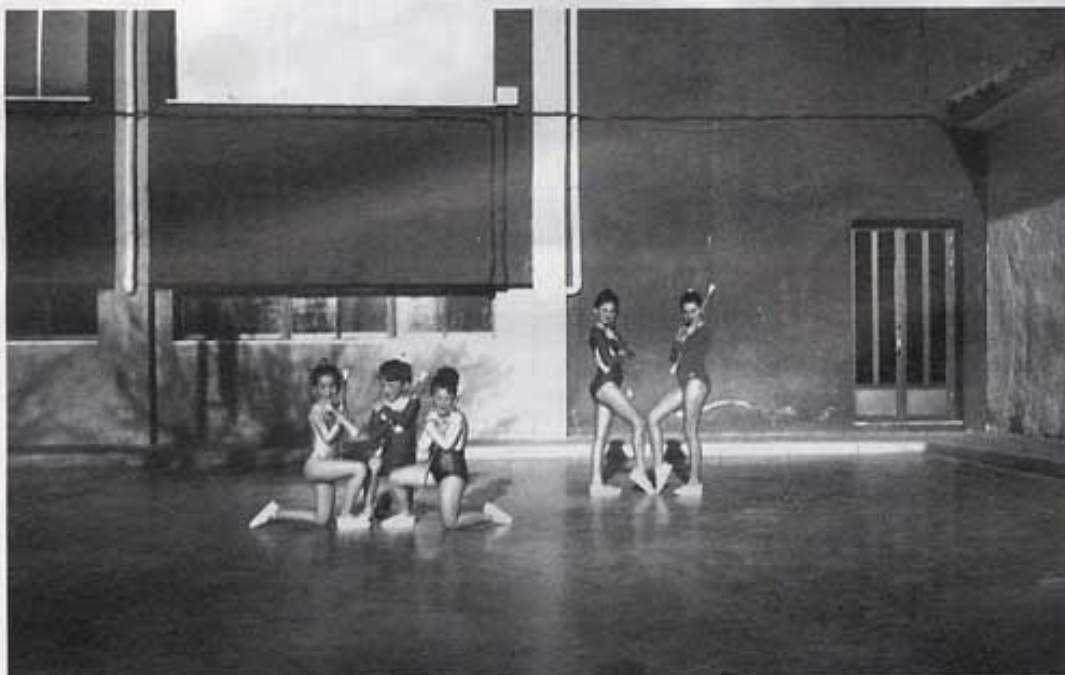


“*Mens sana in corpore sano*”

## El Twirling-Baton



El “Twirling-Baton” es una modalidad de gimnasia similar a las actualmente conocidas como la rítmica o la artística, donde se combina la dificultad de los movimientos del bastón y del cuerpo de forma rítmica y armoniosa con la música.

La práctica del Twirling tiene muy buena acogida por su carácter lúdico, lo cual no excluye ni disciplina, ni esfuerzo. Pues pertenecer a un grupo de Twirling es más que hacer un pasacalles de Fiesta Mayor.

El hecho de ir a competiciones, participar en cursillos, superar el miedo ante exámenes técnicos o ante jueces, no ayuda únicamente a superarse físicamente sino también mentalmente.

Forjar el carácter de los jóvenes, enriquecerles con una formación deportiva, aprenderles el respeto mutuo, unas reglas de juego, ensanchar sus amistades, es darle una oportunidad más.

Pero como eso no va sin esfuerzo, ni sacrificio, quizás es aquí donde tienen que entrar en juego los padres apoyando

y animando a sus hijos para que no se desanimen.

Las chicas que practican el Twirling pueden decidir más tarde, ser jueces o monitores, formando así a otras jóvenes en esta modalidad deportiva.

Esto es lo que les pasó a las hermanas Abril, cuyos grupos de formación están ubicados en Lucena (12 chicas), Adzaneta (30 chicas) y Coves. De hecho la actual campeona

española de Twirling es de Lucena.

En cuanto a nuestro grupo infantil ha pasado de 15 a 3 miembros, lo cual ha puesto su supervivencia en peligro. Y uno de los conceptos deportivos que no tuvieron tiempo de aprender las que se marcharon es justamente el de equipo.

Con el grupo de mantenimiento para adultos hemos intentado no perder una de las

pocas actividades que tenemos en el pueblo, respaldando a Nathalie Abril, nuestra monitora.

Se da por hecho que no nos preparamos para ningún tipo de concurso, a diferencia del equipo infantil, pero cada una de nosotras se esfuerza hasta donde llegan sus aptitudes físicas.

Las clases para adulto se imparten durante una hora, dos veces a la semana en el “Hogar de Pensionistas” los lunes y jueves, a las 15’45 h.

Aprovecho la ocasión para agradecer a su presidente el habernos concedido el permiso de utilizar dichas instalaciones, sin el cual no hubiéramos podido formar el grupo para adultos.

Las clases del grupo infantil se dan a continuación en la Escuela, los mismos días de 17h. a 19h.

Les invitamos por lo tanto a todos, grandes como pequeños, a aumentar nuestras filas, siempre y cuando tengan ganas de mantenerse en forma o recuperar una agilidad perdida.

Cathy

