

L'AIRE DE LES COVES

Es pot dir que així que començo les vacances, començo, també a respirar. Durant l'any no tinc temps o no me n'adono però ara me'n rescabalo amb escreix.

Quasi que no faig res més en tot el dia; m'empasso l'aire a grans bocanades i no me'n veig tip. Després d'un juliol ardent i xafagós, arribar al poble amb tot un mes per endavant, és com haver bucejat tot el temps aguantant-se la respiració i sortir a la superfície quant els pulmons no poden resistir més.

I ara respiro de debò, respiro profundament aquest aire net, filtrat de tota impuresa i enriquit amb l'oxigen de terra endins.

És fresquet, eixut, és pur, tonificant, viril, el primer aire del matí es el que millor s'avé al meu cos.

Passejant per la Moreria gaitu d'un cel rutilant d'un blau purísim, les muntanyes, i totes les coses tenen un relleu tàctil i uns colors brillants i donen ganes de viure, de caminar, de ser jove, d'estimar.

Aquest aire el paladejo com si fos una llaaminadura i m'afanyo a emmagatzemar-lo per quan no tingui altre recurs que enyorarlo, carrego ara les meves piles, els meus acumuladors interiors per alimentar la imaginació en els jorns de lassitud, de depressió, de demmenjament de tota la resta de l'any.

VICTOR B.

REFERENTE AL PAN

El PA m'agrada molt. No és que sigui, però, un panarre, un home d'aquest que son capaços de menjar-se mitja barra amb qualsevol cosa dintre, però un bon PA m'ha fet més plaer a vegades que un plat de luxe. Habitualment menjo menys PA que abans i si no em sembla de qualitat puc arribar a abstenir-me'n, exactament com em passa amb el vi, la llonganissa, el formatge... A aquesta altura de la meua vida, i després d'haver tingut la sort de tastar productes excel·lents, ja no estic disposat a caure en la mediocritat per inèrcia. O la llonganissa, el PA i el formatge son de primera, o passo i més m'estimo substituir-lo per una senzilla pastenaga. Això sí: si un dia encerto una llonganissa, una zocolata... o un PA com cal, em revenjo exageradament de l'abstinència.



VICTOR B.



CENTRO DE RECUPERACIÓN FUNCIONAL

José Antonio Torres Zaragoza
Fisioterapeuta

- FISIOTERAPIA PRE Y POST-OPERATORIA, POST-TRAUMÁTICA Y DEPORTIVA.
- TRATAMIENTOS DE COLUMNA.

C/ MAYOR, 18 - 3º
12001 CASTELLÓN

TELÉFONO 26 05 59

BAR - RESTAURANTE

MESÓN DEL REINO

C/ SANT ANTONI, 12

TELÉFONO 964 / 42 61 87

12185 LES COVES

