

EL S.I.D.A.

Tina Vega Gil
(Trabajadora Social).
Centro de Salud

El día 1 de diciembre fue el "Día Mundial del Sida". Por este motivo en el Centro de Salud se colocó una mesa informativa con material de difusión.

Desde aquí se van a responder a las principales preguntas que se pueden plantear referentes al S.I.D.A.

¿Qué es el S.I.D.A.?

Es una enfermedad que puede afectar a cualquier persona: joven, adulta, niño, etc. y es el resultado de la destrucción del sistema inmunitario por un virus, VIII (Virus de la inmunodeficiencia humana), y deja sin defensas al organismo.

Las siglas de S.I.D.A. significan:

S: síndrome (conjunto de síntomas y signos).

I: inmuno (debilitación importante del sistema inmunitario).

D: deficiencia (debilitación importante del sistema inmunitario).

A: adquirida (no hereditaria, sino debida a un virus).

¿Cómo se puede transmitir?

1) **Por transmisión sexual:** es el principal modo de transmisión del virus del SIDA. Durante las relaciones sexuales, ya sea con penetración vaginal o anal, tanto homosexuales como heterosexuales.

Y se transmite a través de lesiones o heridas microscópicas que se producen en las mucosas, ya que el virus se encuentra en el semen o las secreciones vaginales de las personas infectadas.

2) **Uso compartido de jeringas, agujas contaminadas:** esto les sucede a los consumidores de sustancias inyectables (drogas) que se pinchen con la misma aguja o jeringa.

3) **Transmisión de la madre al hijo durante el embarazo:** si las madres son portadoras o tienen la enfermedad.

¿Cómo no se transmite?

No se transmite por el aire, ni por las picaduras de insectos, y si una persona tiene la enfermedad nunca nos con-

tagiará si le damos la mano, abrazos, besos, trabajamos con ella, estudiamos, etc.

¿Qué diferencia hay entre portador o seropositivo y tener la enfermedad?

Ser portador quiere decir que puede transmitir la enfermedad mediante su sangre, semen, pero que aún no la ha desarrollado.

Ser enfermo: es cuando ha desarrollado la enfermedad. La OMS estima que el 60% de las personas seropositivas tardan unos diez años en desarrollar la enfermedad, el 20% presentan manifestaciones menores de la enfermedad y el 20% son asintomáticos.

Tratamiento

Hasta el momento no se dispone de tratamiento curativo, sólo se dispone de medios que permiten cuidar algunas de las manifestaciones relacionadas con esta enfermedad.

Medidas preventivas

La prevención es el único medio de lucha contra la propagación del S.I.D.A.

- Prevención en la transmi-

sión por sangre: utilizar jeringas y agujas de un solo uso, tanto en inyectables como para tatuajes, perforar orejas, etc.

No intercambiar agujas de tatuaje, enseres personales, maquinillas de afeitarse, cepillos de dientes, etc.

- **Prevención en las relaciones sexuales:** utilizar siempre preservativo. El uso correcto del preservativo es la forma más eficaz y sencilla de protección.

Recursos

- Centro de información del S.I.D.A. Avda. Mar, 12, Castellón. Telf. 239922.

- Asociación Valenciana contra el S.I.D.A. (AVACOS). Cuba, 61 bajo izda. Valencia. Telf. 3800737.

- Comité ciudadano Anti-SIDA. C/ Flora, 7. Valencia. Telf. 3602100.

- Grup Stop-SIDA del colectivo Lambda del P.V. C/ Sornells, 26. Valencia. Telf. 3749990.

- Instituto Valenciano de la juventud. Teléfono joven de la sexualidad (gratuito): 900-502020.

Juan Besalduch



Carnicería y Charcutería

Especialidad en:
CARNES FRASCAS
SECADERO DE JAMONES
EMBUTIDOS CASEROS

Carrer Nou, 41
Tel. 42 61 32

LES COVES DE VINROMÀ



C/. San Roque
CUEVAS DE VINROMA (CASTELLÓN)

EN AMBIENT...
EL MILLOR!!