

La Hepatitis es una enfermedad infecciosa causada por virus. Se conocen actualmente varios tipos de virus capaces de producir hepatitis: A, B, C, D, y E.

La Hepatitis B (producida por el virus de la Hepatitis B, VHB), constituye un grave problema de salud pública a nivel mundial debida a la alta prevalencia existente en algunas zonas, a la frecuencia con que aparecen formas crónicas y a la asociación existente entre el VHB y la aparición de carcinoma hepatocelular primario, siendo necesario realizar en todo el mundo un esfuerzo para detener su progresión. En nuestro país es enfermedad de declaración obligatoria desde 1982.

#### **Reservorio y fuente de infección**

El hombre es el principal y único reservorio del VHB, no habiéndose descrito ningún reservorio animal ni en el medio (agua, alimentos...) El hombre se comporta como reservorio en dos situaciones:

- Como enfermo. En periodo de incubación y en la fase aguda de la enfermedad.
- Como portador crónico (principal reservorio del VHB). Se estima que existen en el mundo alrededor de 200 millones de portadores.

#### **Transmisión**

- a) Parenteral:
  - Inoculación a través de la piel, la sangre o hemoderi-



Servei  
Valencià de  
Salut

# HEPATITIS B

vados contaminados. Ej.: Uso de jeringuillas, pinchazos accidentales, tatuajes, acupuntura, etc...

- Contaminación de heridas cutáneo-mucosas, hojas de afeitar, cepillos de dientes, etc...

b) No parenteral:

- Contaminación de mucosas (genital, ocular, bucal), con sabre, suero saliva, semen.

- Transmisión sexual.

- Transmisión intrafamiliar.

c) Vertical:

Durante la gestación de madre a hijo. En dos situaciones:

- 1.- Mujer gestante que presenta una Hepatitis B aguda.
- 2.- Mujer portadora que queda embarazada. Supone casi el 100% de que el niño adquiera la infección. El 90% de los recién nacidos infectados se transformarán en portadores crónicos del virus.

#### **Población susceptible**

En general somos todos. Sin embargo hay grupos de población que tienen más contactos con sangre y otros líquidos corporales. En estos grupos se incluyen: hemolíficos, transfundidos, personal sanitario,

drogadictos intravenosos, personal penitenciario, prostitutas, etc...

#### **Medicina preventiva**

Va a englobar las medidas para prevenir la enfermedad.

a) Actuación sobre el reservorio:

- Diagnóstico clínico.
- Diagnóstico por laboratorio.

b) Actuación sobre el mecanismo de transmisión:

- Eliminación de productos contaminados.
- Empleo de material desechable (jeringuillas, etc...).
- Desinfección de material contaminado.
- Higiene personal.

#### **Profilaxis**

a) Vacunación:

Proporciona inmunidad frente a la infección, protegiendo frente a todas las formas de Hepatitis B, tras recibir el régimen completo de vacunación. Su uso está indicado en la profilaxis pre-exposición de los grupos con mayor riesgo de infectarse.

Las pautas de vacunación son:

- 1ª vacuna.
- 2ª vacuna al mes de la primera.

- 3ª vacuna a los 6 meses de la primera con las siguientes características:

- Menores de 10 años: 3 dosis de 0,5 ml.

- Mayores de 10 años y adultos sanos: 3 dosis de 1 ml.

La inmunidad dura de 4-5 años, tras los cuales debería suministrarse una dosis de recuerdo.

b) Suero (Inmunoglobulina específica).

Tiene una vida media de 25 días. Se emplea en los siguientes casos:

- Recién nacidos de madres portadoras de Hepatitis B.

- Personal sanitario tras exposición al VHB.

- Parejas sexuales de enfermos con Hepatitis B.

Desde el año pasado se ha iniciado la pauta de vacunación para la Hepatitis B a los alumnos de 7º Curso de EGB (12 Años), siendo una vacuna obligatoria, por lo cual se incluye dentro del calendario vacunal.

Próximamente se hará extensible dicha vacunación a todos los recién nacidos. Gracias a la vacunación conseguiremos en un futuro próximo disminuir la incidencia y prevalencia de esta enfermedad, sobre todo disminuyendo el número de portadores.



**ÓSCAR SOLER CHUST**

Médico EAP

Centre de Salut de  
Les Coves de Vinromà