

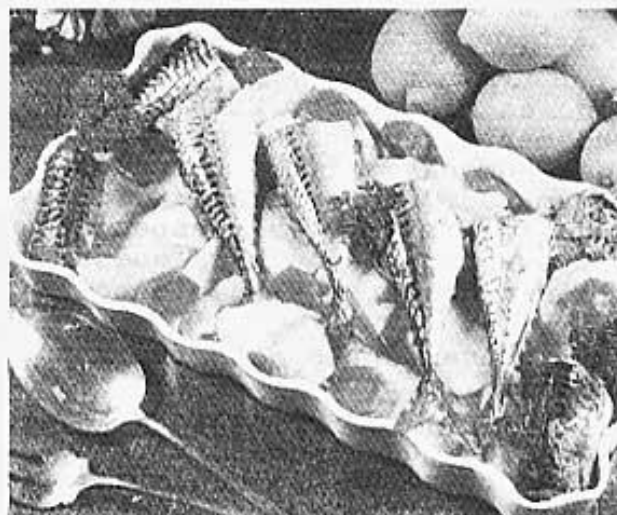
Caballa al horno:

Ingredients: 4 o 6 caballas medianas, dos cebollas, 2 tomates, 2 patatas, 1 limón, 1 vaso de vino blanco de 250 cc., perejil sal y aceite.

Limpia las caballas y dejarlas escurrir bien. Aparte cortaremos en finas lonchas las cebollas, los tomates, las patatas y el limón.

En una fuente para horno pondremos la cebolla y los tomates, por encima una capa hecha con las patatas y sobre ella las caballas con el limón, el perejil, el aceite, la sal y el vino blanco.

Lo coceremos a horno suave durante unos 30 minutos ... es delicioso y que aproveche.



Es una idea de: MAMMA CELIA.-



LES FOTOS DEL MES

En el present numero d'aquesta publicació comencem una xicoteta secció que pot arribar a ser molt interessant si tots col·laborem. Es un espai en el que vosaltres participeu enviant fotografies. Un exemple és el que presentem ací, però per a que segueixca endavant necessitem l'ajuda i el suport dels lectors. Com?. Si tens alguna foto curiosa o que creus que pot resultar divertida només has de posar-la dins d'un sobre i enviar-la amb el teu nom a ASSOCIACIO CULTURAL TOSSAL Gros Les Fotos del Mes- de Les Coves. Ja ens encarregarem ací de la resta. Animeu-vos i participeu. Maria J. i Sebastià.-



UNA VEGADA MES

Es van veure i les seves pupil·les es dilataven d'emoció. Feia tant de temps... I ara tornaven a estar a aquell lloc, els dos parats, sense dir-se res. Havien de contar-se tantes coses!. Però després d'un any no sabien per on començar. Es trobaven estranys, desconeguts. Al cap d'una estona, es decidiren a saludar-se tímidament i poc a poc anaren eixint les paraules més fàcilment. I al mateix lloc van estar xarrant de les seves coses, recordant les hores que havien passat junts l'any passat.

DIES D'ESTIU

Aquelles setmanes van ser com un somni. Sempre se'ls veia junts conversant, rient,

RACÓ POÈTIC

en tots llocs i a totes hores. Per a ells els minuts passaven tant de pressa... semblava que les rialles acurtaven el temps i els dies, sense adonar-se'n, se'n anaven l'un rera l'altre, dies de llum i calor que ja no tomarien.

HA ARRIBAT L'HORA

S'acaba l'estiu, i amb ell els dies de llum i calor. El final de les vacances, la volta al treball i la monotonia. Arribà l'hora de l'adéu i el temps de despedir-se, encara que ells no volien, com tampoc volien deixar escapar les llàgrimes que corrien per la pell. Però anagaven la tristesa amb la memòria dels passats dies d'estiu i pensant que l'any vinent es tornarien a reunir, una vegada més.

Juventuts Unides.-